

広報 たまちいき

2020
JAN.
vol.80

もくじ

p2 多摩地域のおすすめスポット&イベント

p4 ちょうふ育てネットワーク/たまめぐり/たまびいき

p5 多摩のあゆみから/たましん地域文化財団より

／講演&セミナー

p6 多摩らいふ倶楽部のイベント&セミナー

p7 すまいるプラザのセミナー&相談会

p8 すまいるプラザのセミナー&相談会

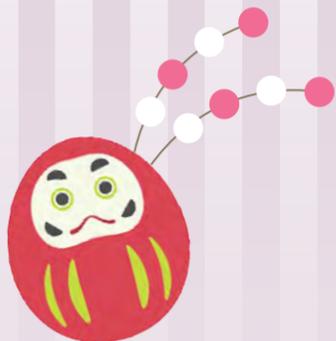
広報たまちいきは毎月1日発行
バックナンバーもWEBで閲覧可能

広報たまちいき

検索

企画・発行/多摩信用金庫 〒190-8681東京都立川市曙町2-8-28 ☎042-526-7764(価値創造事業部) 編集/株式会社けやき出版 〒190-0023東京都立川市柴崎町3-9-6 ☎042-525-9909 1面マップ/もんでんゆうこ





今年が良い年になりますように...

多摩地域の

おすすめスポット&イベント



だるま市にどんど焼き...新春イベント特集

羽村 活力市 だるま市



羽村に新春を告げる伝統行事の「活力市 だるま市」が、今年も開かれます。福だるまは赤だけでなく、白・緑・黄・ピンクといった色とりどりで大小様々なものが並びます。購入の際には祈願の手締めも行われ、今年の良運を賑やかに祈ります。また、希望があれば名前や文字を入れることも可能(有料)。事前予約もできるので、詳しくは羽村市商業協同組合へ。なお当日は新鮮野菜や切花の販売、模擬店、フリーマーケットもあり、甘酒が無料でふるまわれます。

日 1/11④・12⑨ 9:30~16:00 場 羽村市農産物直売所と駐車場 (JR青梅線羽村駅徒歩15~20分) 問 042-555-5421(羽村市商業協同組合)

狛江 第6回 こまえ初春まつり



狛江多摩川ロードレース、狛江市消防団出初式を同日、2会場で開催する特別な1日。ファミリーで参加できるイベントです。今年には江戸時代の古民家を移築した「むいから民家園」に飲食ブースが並び、美味しいものを食べながら、昔ながらのお正月の雰囲気も味わえます。ほかに甘酒やお汁粉が無料でふるまわれ、心身ともにポカポカに温まります。

日 1/12⑧ 8:45~15:00(お汁粉・甘酒配布10:00~ ロードレース大会開会式8:45~) ※荒天時出初式のみ 場 出初式:エコムホール、飲食ブース:むいから民家園 ロードレース受付:和泉多摩川地区センター前(小田急線泉多摩川駅・狛江駅徒歩5~10分) 費 無料 問 03-3430-1111(内線2402・2403 狛江市企画財政部秘書広報室)

青梅 青梅だるま市



毎年1月12日に開催される「青梅だるま市」の起源は、1596年(文禄5)頃に始まった六斎市とも、1441年(嘉吉元)頃ともいわれ、昔の名残りを今に伝える青梅の冬の風物詩です。もともとは養蚕の繁栄を祈って米粉を繭の形にして笹の枝につけた「まゆ玉」を、江戸後期からは縁起物のだるまも売られるようになり、今の形になったそう。旧青梅街道沿いに露店240店が連なり、だるまを買い求める人々が遠方からも来場、夜まで賑わいます。また住江町交差点からほど近い住吉神社では「納めだるま」も受け付けます。

日 1/12⑧ 13:30~20:00 場 旧青梅街道 住江町交差点~市民会館前交差点 (JR青梅線青梅駅すぐ) ※一般車両通行止め13:00~21:00 他 問 0428-20-0011(青梅観光案内所)

立川 立川諏訪神社 ドンドン焼き



正月に飾ったお飾りなどを焼き上げる小正月(1月15日)の火祭り行事「ドンドン焼き」*。全国で広く見られるこの慣わしは、1200年の歴史を持つ立川諏訪神社でも毎年開催しています。昨年は200人近くが集まりました。宮司による神事が執り行われた後、人々が持ち寄ったお正月飾りや書き初めを大きな火で焼き上げ、御拝殿前では先着約100名に御供物やみかんがふるまわれます。暖かな火を囲んで、あなたも今年1年の無病息災や家内安全を祈りませんか? *地方によって呼び方が異なる

日 1/15⑧ 10:00~ 場 立川諏訪神社 (JR立川駅徒歩10分) 費 無料 問 042-522-5806(立川諏訪神社 社務所)

八王子 夕やけ小やけふれあいの里 どんど焼き



自然体験型レクリエーション施設「夕やけ小やけふれあいの里」では季節に合わせ、来場者が昔の暮らしを体験できる行事を折々に開催しています。今年のどんど焼きは、高さ15mの大きなやぐらを組んでお客さまをお出迎え。竹串につけたまゆ玉だんごをこの火であぶって食べると、その年は風邪をひかず、健康に過ごせるといわれています。お正月のしめ縄飾りやダルマ、書き初めなどのお焚き上げもあり、出店ではだんごや豚汁なども食べられます。

日 1/19⑧ 10:00~12:00 場 夕やけ小やけふれあいの里 星降る広場 (JR中央線・京王線高尾駅からバス「夕焼小焼」下車) 費 入園料大人200円、子ども100円 定 まゆ玉(1個50円)は先着600個 他 お飾りなどの持参は当日11:30まで 申 不要 問 042-652-3072

町田 原町田七福神巡り 年初め開運祈願ガイドウォークツアー



市制50周年記念で設置された「原町田の七福神」を巡るツアーは、ゆっくりペースで回っても半日程度という手軽さが魅力(約3km)。最新のショッピングビルと昔ながらの商店が共存する原町田ならではの街並を歩きます。1月22日⑧と2月20日⑧は布袋尊がいる宗保院で坐禅体験を約30分、1月10日⑧と2月1日⑧には町田天満宮でのがらくた骨董市を合わせて楽しめるお得なツアーです。

日 1/22⑧・2/20⑧ 七福神&坐禅コース、1/10⑧・2/1⑧ 七福神&骨董市コース 集 9:45 JR横浜線町田駅ターミナル口 ターミナルプラザ広場2F 費 七福神&坐禅コース1,500円、七福神&骨董市コース1,300円 定 各15名 申 HPより(「町田市観光ガイド」で検索) 問 042-850-9311(まちの案内所 町田ツーリストギャラリー)

たましん スマホ口座開設

24時間いつでも、どこでも。ご自分の好きな時間に!

アプリのマーケットで検索!

しんきん口座

検索

※一定の条件を満たしている必要があります。詳しくは、たましんホームページもしくはダウンロードされたアプリに記載されるご利用条件およびご注意事項をご確認ください。

多摩地域のステキなスポットへ

RISURUの たまさんぽ

《日本の滝百選》に選ばれている『払沢の滝』
冬に結氷することでも有名だよ♪
#RISURUのたまさんぽ #檜原村 #払沢の滝

「RISURUのたまさんぽ」は多摩信用金庫LINE公式アカウント ホーム画面にて配信中
←ご登録はこちら

©2003, 2019 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL NO. G600289



節分・豆まきイベント

八王子 大本山高尾山薬王院 節分会追儺式

邪気(鬼)が生じる時期とされる季節の変わり目に福を呼び込むため、豆をまいて邪気を追い払い、家内を清浄にする「節分」。高尾山では古来からの信仰と習慣を守ると共に、前年に大活躍した人々の幸を分けていただき、その勢いで福をもらえるよう、大相撲の関取や人気俳優などが年男・年女、参拝者とともに盛大に儀式を行います。



日 2/3 時 5:00/9:00/10:30/12:00/13:30/14:30(計6回) 場 高尾山薬王院大本堂(高尾登山電鉄清滝駅ケーブルカー 高尾山駅徒歩20分) 費 無料(豆をまく方30,000円 要事前申込) 問 042-661-1115(大本山高尾山薬王院節分係)

日野 高幡不動尊金剛寺 節分会豆撒式

関東三大不動の一つ、高幡不動尊金剛寺で行われる毎年恒例の「節分会」では、豆まきの際に「鬼は外」とは言わないという決まり。それは不動明王が睨みをきかせているので、境内に鬼はいないからだとされています。年男・年女と各界の著名人約1000人が、朝から夕方まで豆撒式を行います。境内ではその年最初のご縁日「初不動」に続き「だるま市」も開催。また1年の厄を払ってくれる「ほのほうちわ」の授与はこの日までです。



日 2/3 時 10:00/11:00/13:00/15:00/16:00(計5回) 場 高幡不動尊金剛寺(京王線高幡不動駅徒歩5分) 費 無料(豆をまく方30,000円 要事前申込) 問 042-591-0032(高幡不動尊)

青梅 武蔵御嶽神社 節分祭

山の神霊を祀る修験の聖地、また武蔵の国魂の天降る山、関東平野の農業を守る神山として古式ゆかしい祭礼が一年を通して行われる武蔵御嶽神社。魔除け・厄除けの力を持つ豆をまくことで、鬼を祓い福を招き入れます。追儺式では、豆と共に福銭もまきます。年男・年女、厄年の方の申し込みも受け付けています。



日 2/3 時 11:00/12:00/13:00(計3回) 場 武蔵御嶽神社(JR青梅線御嶽駅からバス「ケーブル下」、御岳登山鉄道ケーブルカー「御嶽山駅」徒歩25分) 費 無料(豆をまく方は要お問い合わせ) 問 0428-78-8500(武蔵御嶽神社社務所)

府中 大國魂神社 節分祭

立春前日に執り行われる節分祭で一陽来復(冬が終わり春が来ること。悪いことが続いた後で幸運に向かうこと)を祈り、爽やかな気持ちで新春を迎えませんか。大國魂神社では袴を着けた年男・年女の参拝者が拜殿で祈願を行った後、拜殿前の特設舞台に移動して豆をまきます。各界の著名人が「奉納年男・年女」として参加し、大勢の地元の人々が参拝に訪れます。



日 2/3 時 11:00/14:00/16:00/18:00(計4回) 場 大國魂神社(京王線府中駅徒歩5分) 費 無料(豆をまく方は要お問い合わせ) 問 042-362-2130(大國魂神社)

調布 深大寺 節分会豆まき式

深大寺の豆まきでは「鬼は外」と言いません。これは、平安時代に活躍した比叡山の高僧で、深大寺のご祈願本尊である元三大師が鬼の姿となって魔を降伏させたという「鬼大師」の信仰があるため。深大寺元三大師堂では「厄除」「家内安全」などの祈願を終日執行します。また年男・年女、芸能人、有名スポーツ選手などによるお練り行列と、本堂前特設舞台での豆まき式が盛大に行われ、多くの参詣者で賑わいます。



日 2/3 時 11:30/13:30/15:30(計3回) 場 深大寺(京王線調布駅からバス「深大寺」下車) 費 無料(年男・年女で豆をまく方20,000円 要事前申込) 問 042-486-5511(深大寺)

国立 谷保天満宮 節分祭 豆まき神事

JR南武線谷保駅からすぐの谷保天満宮では、前年の厄をはらい、次の一年の福を呼び込むために毎年2月3日に「節分祭」が行われます。夕方になると地域の老若男女が続々と集まり、神楽殿ではお囃子が演じられ、豆まきが始まるまでも楽しいひと時です。谷保天満宮の豆まき神事では「福はうち 福はうち」を先に言うのが慣わし。豆だけでなくお菓子も宙に舞い、子どもも大人も手をのばす姿が印象的です。



日 2/3 時 18:30 場 谷保天満宮(南武線谷保駅徒歩3分) 費 無料 問 042-576-5123(谷保天満宮社務所)

おすすめスポット&イベント

調布 調布市武者小路実篤記念館 企画展 西洋美術を見る眼

若い頃から西洋美術への関心が高かった実篤。友人たちと発刊した雑誌「白樺」ではロダンやゴッホ、セザンヌを紹介し、当時の人々に大きな衝撃を与えました。また生涯にわたり美術論を数多く執筆しています。実篤の美術作品に対する文章や愛蔵品を通し、実篤が西洋美術にどのような眼を向けていたのかを探る展覧会です。(画像:ルオーの絵を見る実篤)



日 ~1/26 時 9:00~17:00 休 日・月・祝の場合翌休・12/29 日~1/3 日 場 調布市武者小路実篤記念館(京王線仙川駅徒歩10分) 費 大人200円、小・中学生100円※市内在住・在住の小・中学生毎週無料パス利用可、市内在住65歳以上無料など 他「ぐるっとパス」利用可 1/10 日・18 日・13:30~展示解説(45分)申込不要 入場料のみ 当日直接展示室へ 問 03-3326-0648

北多摩5市 北多摩TOKYO カードラリー

北多摩地域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京)の観光施設や商店などを巡りながらカードを集める「まち歩き」イベントを開催中。30種あるオリジナルカードは「遊び」「文化」「食」などのテーマ別になっており、市のキャラクターや電車の描かれたカードは子どもたちに人気です。観光地を巡って全てのカードを制覇してみませんか?



日 ~2/9 日(スタートカードとラリー攻略ガイド配布時間9:00~17:00) 場 小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市内観光施設などの各カードスポット(詳細はHP参照(「北多摩TOKYOカードラリー」で検索)) 費 無料 問 03-5308-1956(北多摩TOKYOカードラリー事務局 平日10:00~17:00)

三鷹市美術ギャラリー 壁に世界をみる-吉田穂高展

旅好きで知られた版画家・吉田穂高(1926-1995)は、45か国を超える旅先での出会いに触発され、多くの版画作品を制作しました。家、塀、標識、道など身近な対象物を題材に取り入れた「私のコレクション」シリーズをはじめ、初期の油絵から晩期版画作品まで約110点を展示します。三鷹ゆかりの作家の全貌をご覧ください。(画像:《赤の壁》1992年 亜鉛凸版・木版 120x180cm 三鷹市美術ギャラリー蔵)



日 ~2/16 時 10:00~20:00(最終入館19:30) 休 日・月・祝の場合翌休・12/29 日~1/4 日 場 CORAL5F 三鷹市美術ギャラリー(JR三鷹駅すぐ) 費 一般600円、65歳以上・高・大学生300円 問 0422-79-0033(三鷹市美術ギャラリー)

多摩 Poco POCO Festa 2020 ~ステージアートのおもちゃ箱~

舞台アートに触れられる参加体験型プログラム。音楽、マジック、影絵、人形・劇・音・あそびなど様々なプログラムが用意され、プロのアーティストとのふれあい体験ができ、子どもたちに驚きやワクワクを感じてもらえます。パルテノン全館が、子どもとステージアートの出会いのまちに。家族みんなでアートな一日を過ごしてみませんか?



日 2/9 時 10:00~16:30 場 パルテノン多摩(京王線・小田急線・多摩モノレール多摩センター駅徒歩5分) 費 一日参加券 中学生以上200円・3歳~小学生500円※発売日 アテナ会員1/4 日・一般1/5 日 他 一部事前申込イベントあり チラシ+HP(「Poco POCO Festa2020」で検索)で詳細確認のこと 申 042-376-8181(チケットパルテノン) 問 042-376-7651((NPO)多摩子ども劇場)

昭島 たま工業交流展内 たまロボットコンテスト

子どもたちにもづくりの楽しさを知ってもらおうと行われる、たまロボットコンテスト。小中学生部門では講座を受けながらプログラミングを行い、コースを走る速さを競います。高校生部門ではライトレースの正確さと速さを競います。見学も自由なのでぜひ来場ください。(画像:プログラミング中の小学生)



日 2/22 時 10:00~16:00(9:30~10:00集合) 場 東京都立多摩職業能力開発センター(JR青梅線西立川駅徒歩7分) 費 無料 定 30組60名(応募多数の場合抽選) 他 参加対象小4~中3年(小学生は親子ペア、中学生は友人ペア) 当選者は2/3月までに連絡 申 1/10 日 10:00~1/24 日 23:59までHP(「たまロボットコンテスト」で検索)かQRコードより 問 042-527-2700(たま工業交流展実行委員会)



立川 ボンジョルノ! 市民オペラ ワンデー体験! オペラを遊び尽くすGW特別企画

ドニゼッティ作曲『愛の妙薬』公演のハワイエにて催される、市民オペラをとことん楽しむ体験イベント。舞台メイクと衣装で登場人物になりきり、指揮者や演出家から指導を受け、オーケストラをバックにオペラ歌手と共演など盛りだくさんです。同日開催『愛の妙薬』の観覧前にどうぞ。(画像:2019年公演「ラ・ボエーム」より)



日 5/5 日・祝・6 日・振 時 11:00~15:00 場 たましんRISURUホールハワイエ(JR立川駅徒歩13分) 費 保険料500円(別途要公演チケット3,000円より) 他 『愛の妙薬』のチケット購入者限定 申 たましんRISURUホール(042-526-1311)かチケットぴあか右QRコードより稲城市民オペラ団ネットHPへ 問 042-350-3232か右QRコードのHP(稲城市民オペラ)



カフェと情報サイトで子育て支援

「いい子育てたい」「まちづくり」を活動理念に掲げて、子育てに孤軍奮闘する母親たちを支援するNPO法人「ちよこふ子育てネットワーク・ちよこネット」。多世代交流カフェ「aona」と調布子育て応援サイト「コサイト」の運営を中心に、妊婦や子育て中の人を支えています。

京王線調布駅に近いビルの2階、調布市の子育て支援施設「こどもとフラット」の一角に「aona」があります。27畳の座敷では乳幼児が寝転がり、広々とした板張りスペースには多摩地域の街路樹などを再利用したテーブルとイスが並びます。授乳室とおむつ交換台を備えたトイレも完備。親子が気兼ねなくゆつくりと過ごせます。

人気のランチは、地元産の食材を取り入れた家庭料理。離乳食や幼児向けメニューもあり、親子連れで賑わっています。

aonaでは同店やちよこネット、その他の団体が主催する様々なイベントが毎日開かれています。産前産後ミーティングとして助産師が講師を務める「抱っことおんぶの練習会」や「おむつ卒業」のほか、親子向けコンサート、ベビーマッサージなど多彩です。

もう一つの柱が情報サイト「コサイト」。行政(調布市)と民間の子育て情報をまとめたもので、緊急連絡先一覧や市内で授乳やおむつ交換ができる場所を記した「赤ちゃんおでかけ安心まっぶ」などが掲載されています。



広々としたaona店内

特徴的なのが「今の気分」で検索機能。「イライラする」「子どもがかわいと思えない」などの言葉で検索すると、そのような気分の人に読んでほしいサイト内の記事に繋がります。「子育て中の人のリアルな気持ち」を汲んで、気分転換や考

え方・行動のヒントになればと設けました」と、ちよこネット事務局長の杉山裕子さん。

ちよこネットは2013年(平成25)設立。翌年、調布市の子育て支援施設の運営事業者に選ばれ、2015年(平成27)にaonaとコサイトを始めました。

ちよこネットの生みの親の杉山さんは9年前まで地域情報紙編集長として活躍していました。一人娘の大学受験を機に退職。時間に余裕ができて、寝るために帰るだけだった調布で何かできないかと考え始めました。

「他人の手を借りるのが下手で、働きながらの子育ては苦しいことも多かった」という杉山さんの目に留まったのが、同じように孤立して子育てする母親たち。地域で支援する仕組みを作ろうと、市内の助産師、保育士、子育て支援サークルなどを訪ね、顔の見えるネットワークを築いていきました。そして調布市子育てフェスタなどイベントの開催、子連れお出かけマップ発行、子連れコミュニティカフェの開店などの活動を重ね、ちよこネット設立に至りました。

ちよこネットではカフェとサイト運営以外の事業にも取り組んでいます。子育て支援にかかわる人たちの勉強会「いまコレ部」を開き、同じ立場にいる仲間同士で助け合うピアサポート支援事業として調布食物アレルギー親の会の運営も支援しています。

「家族で孤立するのではなく、子どもの成長と一緒に喜んでくれる人間関係が地域で作れていけば子どもの虐待事件は起きにくいのでは。学校区ごとに子育てカフェを開くのが目標です」と杉山さん。

NPO法人ちよこふ子育てネットワーク・ちよこネット

調布市布田4-17-10 セントラルレジデンス調布2F
050-3745-8864
HP <https://chofuucc.jimdo.com/>



aona内で開催された子育て支援の勉強会「いまコレ部」

たまめぐり

もうひとつの東京多摩を楽しむ／多摩の酒蔵をめぐる編



小澤酒造「元禄蔵」

多摩地域の魅力を知りもっと楽しむために観光関連のトピックスをご紹介します。青々とした緑色の杉玉が吊るされるのは、新酒ができあがった証。しほりたての新酒は「冬酒」とも呼ばれ、秋に収穫したお米から造ったその年の最初のお酒です。時期は年明け前の11月

から3月頃まで。熟成期間がほとんどないため、それぞれの個性が直に感じられるのが「冬酒」の特徴です。多摩の酒蔵にも、しほりたての日本酒が並びはじめています。青梅市・御岳で創業300年を誇る小澤酒造は、銘酒「澤乃井」の醸造元。歴史ある蔵で製造工程を見学(要予約)できるほか、蔵人の熱い想いを聞いたり、もろみの甘い香りを体験できます。青梅街道を挟んで向かいには「清流ガーデン 澤乃井園」があり、多摩川の清流を眼下に望みながら、ゆつくりとくつろげます。

実は、東京に現存する10軒の酒造業者のうち9軒が多摩地域にあります。お近くの酒蔵にちよつと足を伸ばして、現地でしか味わえない体験してみると、お酒がより一層おいしく感じられるかもしれません。そして新年会は、多摩の地で丁寧に造られた日本酒で乾杯してはいかがでしょう。



「多摩観光推進協議会」によるプロジェクト「Another TOKYO TAMA」では、多摩の魅力を発信する企画を進めています。
HP <https://tama-kankou.tokyo>

たまびいき

⑬ 地図とデザイン多角形 小森葵さん



多摩地域に特別な想いがあり、「最良」にしている。そんな想いで活躍する人をご紹介します。

調布の一角・仙川地域を紹介する「見る知る歩くせんがわ地図」。広げるとマップ上に木や建物が立体的に見える、粘土細工風のアナログ感が印象的。そしてまちを隅々まで歩き集めた情報が満載です。この地図を制作した「仙川地図研究所」所長で、デザイン事務所「地図とデザイン多角形」の小森さんに、活動について聞きました。「仙川地図研究所は地図作りを軸とする地元市民の地域活動です。私はもともとミニコミ誌の編集をしていましたが、東日本震災後に行った復興支援プロジェクトをきっかけに、地域経済に貢献できたいと思い、近所の友人達と研究所を立ち上げて作ったのがこの地図です。楽しくまち歩きをしながら仙川の個人経営のお店を知ることができ、今までに第6版、計二万部を販売しています」

そんな小森さん、同地図を編集・発行後、数年のうちこの地図作りが本業にもつながっていったそう。「より良い地図を目指す中で仙川の郷土史や地理を学び、地図作りの専門的な技術も徐々に身につきました。地理業界の方達との交流が始まりました。また、多くの方に「せんがわ地図」を見て頂いたことで、個人にも地図制作の依頼が増え、地図に特化したデザイン事務所を友人と設立。これまでに仙川駅前や墨田区の両国駅前の地図看板制作、2018年11月にパリで行われた「MANGA TOKYO」展での巨大都市模型設置など、活動は広がっています」



2018年4月にリニューアルされた京王線仙川駅前の駅前地図看板も、多角形が制作しています。「見る知る歩くせんがわ地図」は仙川周辺の全書店で好評販売中(税込200円)。

1984年生まれ。国分寺市出身・調布市在住のグラフィックデザイナー。2013年仙川地図研究所として活動を開始。2018年CGデザイナーの横山圭と「地図とデザイン 多角形」を設立。地図や地図看板のデザインを中心に仙川地域の地理学研究も行なっている。
HP <https://takakkei.com>

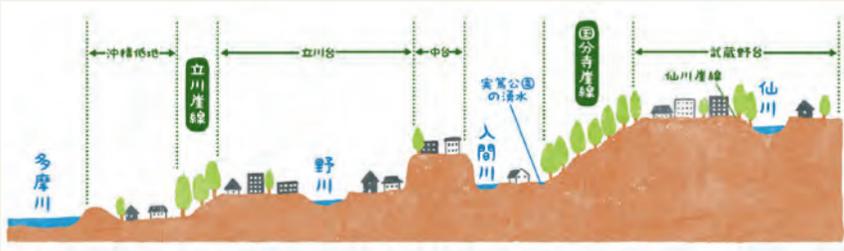
多摩のあゆみ

仙川〜つつじヶ丘の崖線風景

京王線仙川駅からつつじヶ丘駅にかけては、国分寺崖線による地形の高低差が見られます。崖線とは河川の浸食作用でできた河岸段丘の連なりで、国分寺崖線は武蔵村山市から多摩都市モノレールの玉川上水駅付近を通り、JR中央線国立駅の東側を横切つて、野川に沿って調布市に入って、つつじヶ丘の舌状台地を作り、世田谷区から大田区に及びます。

仙川〜つつじヶ丘間の崖線の断面図を見てみましょう。仙川駅周辺は、武蔵野段丘面にあります。国分寺崖線の坂を下るとつつじヶ丘方面になり、武者小路実篤公園の湧水や、野川に合流する入間川が流れています。さらに西に進むと、つつじヶ丘駅周辺は中台という丘(舌状台地)になっています。その先は一段低い立川段丘面です。野川が流れていて、立川崖線から沖積低地になって多摩川に至ります。

起伏に富んだ地形上には、古墳や横穴墓、糟嶺神社や明照院などの寺社、甲州街道の旧道、京王線旧線路跡、高射砲陣地跡など、様々なランドマークがあります。第175号(令和元年8月15日)の和田文雄「仙川〜つつじヶ丘」凹凸まち歩きへの誘いには、実際に歩けるルートが紹介されています。



仙川駅〜つつじヶ丘駅間の崖線断面図(仙川地図研究所作成)

たましん地域文化財団より

たましんコレクションの成り立ち 倉田三郎

先月号に引き続き、今月号ではたましんコレクションの成り立ちをご紹介します。「たましんコレクション」として多摩信用金庫とたましん地域文化財団が所蔵する美術品は、現在五千点を数えます。その半数を超える約三千点が、画家であり美術教育者、倉田三郎(1902-1992)の絵画です。倉田三郎は1902年(明治35)に東京牛込に生まれます。画家を志し洋画家の黒田清輝に学び、木村莊八や、岸田劉生らから後期印象派の影響を受け、東京美術学校図画師範科を卒業した後は美術団体「春陽会」で活躍。「日本的な詩情あふれる油彩画」とたたえられる風景画を数多く残し1992年(平成4)、90歳で世を去りました。



倉田三郎「多摩川に雪」

教育者としては、1928年(昭和3)に府立二中(現・立川高校)に赴任し、その後東京学芸大学教授を歴任、国際美術教育学会会長に選任されるなど、日本の美術教育に大きく貢献しました。倉田三郎とたましん歴史・美術館の関わりは深く、作品1868点の寄贈を受けたことが館を運営するたましん地域文化財団設立のきっかけになりました。また、美術館では1991年(平成3)に開設記念倉田三郎展、2003年(平成15)に生誕100年記念展、2012年(平成24)に奥多摩せせらぎの里美術館・御岳美術館と合同で生誕110年記念展を開催。最近では2018年(平成30)に、パレットや画帳、自筆原稿など資料を紹介する企画展を行い継続的に調査、研究を続けています。

世界50か国以上を訪れ、行く先々で絵を描き、制作を欠かすことはなかった倉田三郎。食卓でも常に手を動かしてスケッチしていたというエピソードもあります。そのほか、郷土誌「多摩のあゆみ」は1975年(昭和50)の創刊号(81号)まで倉田三郎の作品が毎号の表紙を飾り、風景画は「たましんカレンダー」でも親しまれています。生前より「絵画を通して地域の歴史と風土を慕んでもらえれば」と美術館へ作品を託しました。素朴な多摩の風景を愛した倉田三郎の絵からは、画家の眼を通した多摩地域の歴史が感じられます。

講演&セミナー

大学や病院の公開講座やビジネスに関するセミナーのご紹介

立川 要申込 立川中央病院附属健康クリニック すこやかセミナー

皆さんが一番ほっとする場所。それは皆さんが暮らす住まいではないでしょうか? その「住まい」が転倒や骨折の原因になることも? 安全に暮らせる家屋環境をテーマにお話しします。

日 1/15 ⑧・25 ⑨ 15:30~16:30 場 立川中央病院附属健康クリニック3F (JR立川駅徒歩5分) 講 立川中央病院リハビリテーション科 作業療法士 西畑治彦氏 費 無料 定 20名 申 ⑩ 042-526-3223 (予約 立川中央病院附属健康クリニック 健康指導課 隅坂・有泉)

八王子 からだを支える「口腔ケア」

食べる、話す、呼吸をする。様々な生活の場面で使う「お口=口腔」。口腔内の健康が保たれないことで、歯周病や感染症、飲み込みがうまくできない嚥下障害や低栄養など全身に及ぶ健康障害が生じてきます。「口腔ケア」は、このような健康障害の予防につながっています。普段あまり意識することのない「口腔」の機能や構造に触れながら、歯磨きに代表される「口腔ケア」について一緒に学んでみませんか?

日 1/18 ⑨ 10:20~11:50 場 八王子学園都市センター (JR八王子駅・京王八王子駅徒歩5分) 講 杏林大学保健学部講師 寺島涼子氏 費 無料 定 216名 申 ⑩ 0422-44-0611 (杏林大学 広報・企画調査室)

国立 東京女子体育大学・短期大学 読売新聞連続市民講座 スポーツを読み解く 第8回 スポーツと芸術

新体操、フィギュアスケート、アーティスティックスイミング、体操競技女子の床など、芸術的評価を伴う競技について、音楽がどのような観点で評価されているのか、特に音楽の面から採点規則を紹介しながら考えます。またスポーツを学ぶ学生のアートや美しさへの向き合いかなど、スポーツと芸術の関わりについても考えます。



日 1/25 ⑨ 13:00~14:30 (開場12:30~) 場 東京女子体育大学 (JR南武線西国駅徒歩8分) 講 東京女子体育大学教授 柳田憲一氏、同大准教授 渡辺洋氏 費 無料 定 400名 申 ⑩ 042-572-4324 か FAX 042-572-4317 か chiiki@twcpe.ac.jp (東京女子体育大学地域交流センター)

狛江 要申込 狛江市 創業スクール

これから創業したい方や創業間もない方への支援として開催する創業塾。創業に必要な知識の習得と人脈づくりに役立つカリキュラム。全5回を受講することで、ビジネスプランを完成できる充実した講義内容となっています。実績豊富な講師陣が事例やワークを通して丁寧にお伝えします。



日 1/26、2/2、2/9、2/23、3/8 全て ⑩ 13:00~17:00 ※2/23のみ 13:00~18:00 場 狛江市役所 防災センター4F 会議室 (小田急線狛江駅徒歩3分) 講 高谷行政書士事務所・社会保険労務士事務所代表 高谷桂子氏、ひめの企画代表 姫野裕基氏、板倉税理士事務所代表 板倉佑子氏、ドリームサポート社会保険労務士法人代表社員 安中繁氏、ECS研究所代表 大森隆氏 費 受講料3,000円 (全5回) 定 15名 申 ⑩ chiikikr01@city.komae.lg.jp か 03-3430-1111 (内線 2226 狛江市地域活性化課地域振興係)

小平 要申込 ここからはじめる こだわら創業セミナー

小平市で創業したい人のための実践的なセミナー。第1回は繁盛店を作るための開業セミナー&空き店舗見学会。失敗しない開業のためにビジネスコンセプトの作成方法、売上や利益を上げていくための視点など開業の基本を解説。第2回は起業家なら知っておきたい、人脈の作り方がテーマのセミナー。継続的な顧客獲得や効率的に仕事を進めるため、顧客や取引先と良好な関係を作るコツを伝えます。



日 ① 1/23 ⑩ 10:00~13:00、② 2/5 ⑩ 18:00~20:00 場 コワーキングスペースすだち (西武多摩湖線一橋学園駅 徒歩5分) 講 ① (一社) 東京都中小企業診断士協会 三多摩支部 萩野久子氏 ② (一社) Herstory 代表理事 山下雅弘氏 費 無料 定 20名 申 ⑩ 042-346-9534 か dd0042@city.kodaira.lg.jp (小平市地域振興部産業振興課商工担当)

立川 要申込 第11回 楽しく学ぼう景観セミナー

昨年100名以上の人々が参加し、好評のうちに終了した景観セミナー。今年で11回目を迎える景観啓発イベントです。今回は数年ぶりに東京大学名誉教授の堀繁先生が講師として、「人によって景観の評価は変わらない」「景観はセンスではなく理論である」ことなど、景観の基本について話します。街の景観を身近なものとして考え、楽しく学んでみませんか?



日 1/24 ⑨ 18:00~20:30 (開場17:30~) 場 立川市女性総合センター1F アイムホール (JR立川駅徒歩7分 歩行者デッキ有) 講 東京大学名誉教授 堀繁氏 費 無料 定 先着180名 申 ⑩ 1/24 までに氏名・フリガナ・連絡先(電話かFAXかメール)・人数をメール keikan0001@city.tachikawa.lg.jp か FAX 042-522-9725 ⑩ 042-523-2111 (内線2376 立川市まちづくり部都市計画課景観係)

多摩らいふ倶楽部

のイベント&セミナー

*多摩らいふ倶楽部会員以外の方もご参加いただけます

要申込 お問い合わせ・お申込みは
本頁下欄の多摩らいふ倶楽部事務局まで

昭島 フォレスト・イン昭和館の趣味講座 生花のBoxフラワーづくり

心が華やぐ春の生花を使って、Boxフラワーアレンジメントを作ります。花選びのポイントやカラーコーディネート、生花を長持ちさせる秘訣などもお話しします。



サイズ:縦12.7cm×横12.7cm×高さ9.5cm
イメージ

日 2/4 10:30~12:30
場 フォレスト・イン昭和館(JR青梅線昭島駅北口徒歩7分)
講 カラー&フラワーコーディネーター 堀江尚子氏
費 5,300円
定 20名
他 コーヒー又は紅茶付/材料費込

T7047

府中 介護保険シリーズ 認知症と介護保険② ~認知症の方への対応方法~

介護保険制度の中で認知症専門のサービスがあることをご存じですか? ご家族の対応と専門のサービスを上手にマッチングさせ活用する必要があります。家族や周りの方が認知症になってしまった時に困らないように、経験に基づいた講師の話と参加者の体験談などを交えながら解説します。



日 2/8 13:30~15:30
場 たましん府中支店4F(京王線府中駅南口徒歩1分)
講 住吉介護オフィス 代表 介護福祉士 住吉正雄氏(写真)
費 一般500円/多摩らいふ倶楽部会員無料
定 30名

T7050

八王子 多摩のみほとけを知る 八王子の旧越野観音堂を訪ねる

八王子市越野の玉泉寺の境内から細い道を東へ50mほど進んだところに旧越野観音堂があります。堂内には聖観音菩薩坐像が祀られています。齊藤講師は仏教文化や仏像文化に造詣が深く、分かりやすい説明で好評です。



日 2/19 10:00~12:00
集 京王相模原線南大沢駅改札前
行 南大沢駅→帝京大学中高校バス停~旧越野観音堂拝観後、現地解散(1km)
講 女子美術大学 名誉教授 齊藤経生氏
費 一般1,500円/多摩らいふ倶楽部会員1,000円
定 25名 他 路線バス代別途

T7054

瑞穂 多摩の野鳥観察 狭山池公園で水鳥ウォッチング

野鳥を呼び寄せる名人・土屋一昭氏の案内で、残堀川の源流となっている狭山池周辺を、マガモなどのカモ類やアオサギなどのサギ類との出会いを楽しみに歩きます。



日 2/6 9:30~12:00 ※雨天中止
集 JR八高線箱根ヶ崎駅改札前
行 箱根ヶ崎駅~残堀川遊歩道~狭山池公園~丸池~箱根ヶ崎駅(4km)
講 森の演出家協会 代表 土屋一昭氏
費 一般1,700円/多摩らいふ倶楽部会員1,200円
定 25名 他 オリジナル資料付

T7048

調布 地元ガイドと歩く 調布の町で武者小路実篤を偲ぶ

小説家で画家の武者小路実篤は晩年の20年間を調布市内で過ごし、地元の学校や商店に作品を寄贈しています。それらの作品を巡りながら、調布市武者小路実篤記念館や実篤公園にある旧邸宅の室内などを見学し、実篤ゆかりの逸話を聞きます。



日 2/15 9:30~12:00 ※荒天中止
集 京王線つつじヶ丘駅改札前
行 つつじヶ丘駅~市立滝坂小学校~調布市武者小路実篤記念館~実篤公園~仙川駅前商店街~仙川駅(4km)
講 調布市武者小路実篤記念館 首席学芸員 伊藤陽子氏
費 一般1,000円/多摩らいふ倶楽部会員500円
定 25名 他 入館料別途

T7052

小平 小平の福島さん家で早春のイチゴ狩り ~とちおとめ・紅ほっぺ・かおりの~

福島さんのイチゴ園で、試食をしてから摘む多摩らいふ倶楽部だけの特別イベントです。イチゴ栽培の苦労話や種類による特徴などの話を聞いて、気に入ったイチゴを摘んでください。



日 2/21 10:00~12:00
集 西武線小平駅改札前
行 小平駅→熊野宮前バス停~フクシマ・ストロベリーファーム(終了後現地解散)
講 フクシマ・ストロベリーファーム 園主 福島浩幸氏
費 一般1,000円/多摩らいふ倶楽部会員500円
定 30名 他 摘んだイチゴは100g290円で当日精算/路線バス代別途

T7055

国立 発酵料理人から学ぶ 発酵食品の料理活用法【試食付】

麹と米だけでつくられた甘さの優しい甘酒、しっかり醸造された醤油、味噌、みりん、醤油などの発酵調味料を使って、おいしく健康や美容に良い料理法をご紹介します。



イメージ

日 2/7 10:00~12:00
場 多摩カレッジ国立教室(JR中央線国立駅南口徒歩1分、たましん国立支店4F)
講 発酵料理人 岩崎里古氏
費 一般4,800円/多摩らいふ倶楽部会員3,800円
定 20名 他 材料費込

T7049

府中 新視点! 国府&国分寺の聖なる水源の謎 ~狭山地名発祥の狭山池と渡来人伝説~

武蔵国府と国分寺に流れて使用されていた良質の地下水(飲料水)の水源は意外な場所にあった!? よく知られた真姿の池や姿見の池、日立研究所よりもさらに遠くからやってくる伏流水の水源聖域とは何か。また謎となっている狭山の地名由来について、百済系人高官の伝説や高麗若光伝説が残る狭山丘陵西部周辺での独自の現地踏査から見えて来た歴史ロマンをお話しします。



日 2/18 13:30~15:30
場 たましん府中支店4F(京王線府中駅南口徒歩1分)
講 歴史古街道研究者 宮田太郎氏(写真)
費 一般3,500円/多摩らいふ倶楽部会員2,500円
定 40名

T7053

国立 多摩カレッジ企画① 水引アート ~おしゃれブローチ~

日本の伝統文化「水引」の制作方法を用いてブローチを作ります。元素材が紙のためとても軽いつけ心地で、帯留としても使えます。色は当日3種類から選べます。(サイズ:直径7cm程度)



日 2/4 10:00~12:30
場 多摩カレッジ国立教室(JR中央線国立駅南口徒歩1分、たましん国立支店4F)
講 NHK学園講師 政華流水引アート主宰 梶政華氏
費 2,500円 定 30名 他 材料費込

T7046

国立 多摩カレッジ企画② パッチワーク ~木の葉のコースター~

いろいろな形や色の布を縫い合わせて1つの図柄を構成する手芸・パッチワーク。あたたかい風合いの「木の葉のコースター」を作ります。講座では1枚完成させます。(サイズ:17cm×11cm程度)



日 2/10 10:00~12:00
場 多摩カレッジ国立教室
(JR中央線国立駅南口徒歩1分、たましん国立支店4F)
講 NHK学園講師 横沢文化学院講師 渡辺幸子氏
費 2,000円 定 30名
他 材料費込(コースター2枚分、1枚は自宅作成用(説明書付))

T7051

イベント&セミナーのお問い合わせ・お申込み
多摩らいふ倶楽部事務局

*電話番号はお間違いないようお願いいたします。

TEL 042-526-7777 9:00~16:00 土・日・祝日を除く

FAX 042-521-2225 24時間受付

申込方法
・電話・HP・FAXのいずれかでお申込みください。
申込受付後の流れ
・2020年1/14(日)に定員を超えたイベントは、翌営業日に抽選を行います。
・抽選に外れた方は自動的にキャンセル待ちとなり、その旨を封書でお知らせします。抽選日以降キャンセルが不出次第、順番に電話でご案内します。
定員に空きのあるイベント
・抽選日以降も定員に達するまで先着順に受け付けます。
参加のしおり発送
・1/16(日)以降に封書で郵送します。しおりには参加費の支払方法や当日の持ち物などが記載されていますので、必ず内容をご確認ください。

注意事項
・FAXにてお申込みの場合は、会員番号(会員のみ)・氏名・住所・電話番号・イベント日時・イベント番号(T0000)・イベント名を必ずご記入ください。
・グループでご参加希望の場合はお申込み時にお申付ください。グループを一人とみなして抽選し、グループ全員同じ結果となります。
・お客さまのご都合でお申込みを取消する場合、取消日によってはキャンセル料が発生します。予めご了承ください。詳しくはHPの「イベント参加費・催行決定・キャンセル料などの注意事項」をご覧ください。
・子ども(中学生以下)の参加については、イベント欄に「子ども可」と記載のある場合のみ、お申込みいただけます。
・お申込みの際はHPの「イベント・セミナー、多摩カレッジ申込時の確認事項」をご覧ください。

多摩らいふ倶楽部はたましんが企画し(株)多摩情報メディアが運営する、大人のライフスタイルを応援するための倶楽部です。

http://www.tamalife.co.jp 株式会社 多摩情報メディア 〒190-0012 東京都立川市曙町2-8-29

すまいるプラザのセミナー&相談会

お問い合わせ・お申込み・最新情報は各すまいるプラザ、またはHPまで
要予約・無料



たましん すまいるプラザ 検索

資産運用

米国経済・不動産市場の現状と見通し

日 2/14 金 14:00~15:30
場 すまいるプラザ府中
講 アセットマネジメントOne(株)
定 15名



資産運用基礎講座「投資信託編」

日 2/15 金 11:00~12:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 すまいるプラザスタッフ
定 5名



日本経済の現状と株式・為替相場の見通し

日 2/26 金 13:00~14:30
場 すまいるプラザ八王子
講 信金中央金庫 地域・中小企業研究所
 上席主任研究員 角田匠氏
定 15名



遺言・相続

生前贈与、上手に活用してありますか？ 相続対策セミナー

日 2/7 金 14:00~15:00
場 すまいるプラザめじろ台
講 税理士法人ブレイン 税理士 桑原健太氏
定 8名



事例を通じて学ぶ 相続のトラブルと対策

日 2/21 金 13:00~14:30
場 すまいるプラザ多摩センター
講 (司)アコード 司法書士 近藤誠氏
定 15名



家族がもめないために 相続の基本と不動産分割のあれこれ

講 (司)NCP (株)NCP相続センター 代表 井上真之氏

日 2/20 金 13:00~14:15
場 たましん事業支援センター(Winセンター)
定 20名 問 0120-667-646

日 2/26 金 13:00~14:15
場 すまいるプラザ吉祥寺
定 15名



ご存知ですか？ 相続登記と資産承継 自宅の名義変更や相続発生時の手続きなどを解説

日 2/21 金 14:00~15:30
場 すまいるプラザ府中
講 司法書士事務所プレイズ 代表司法書士
 栗原健太氏 定 15名



大切な家族のために相続について考える 相続で困らないために

日 2/26 金 14:00~15:00
場 すまいるプラザ国立
講 第一フロンティア生命保険(株)
定 10名



その他暮らし・住まい

申告して税金がもどる!? 確定申告と控除のポイント

日 2/1 土 13:30~15:00
場 すまいるプラザ八王子
講 中村京子税理士事務所 税理士 中村京子氏
定 15名



第1部 介護サービスと認知症介護の現状 第2部 認知症に備える

日 2/15 土 11:00~12:30
場 すまいるプラザ多摩センター
講 第1部 住吉介護オフィス 代表 介護福祉士 住吉
 正雄氏 第2部 すまいるプラザスタッフ 定 15名



子育てにはいくらかかるの？

日 2/15 土 14:00~15:00
場 すまいるプラザ立川
講 すまいるプラザスタッフ
定 5名



介護に備える ケアマネージャーが語る介護の最新事情

日 2/19 土 15:30~17:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 ケアマネージャー&ファイナンシャル・
 プランナー 木下麻里氏 定 5名



退職前に知っておきたい、 公的年金・健康保険・雇用保険のポイント

講 多摩信用金庫 社会保険労務士 伊原淳

日 2/11 火・祝 10:30~12:00
場 すまいるプラザ武蔵村山 定 5名

日 2/16 土 13:00~14:30
場 すまいるプラザめじろ台 定 8名



寒い冬こそ紅茶パワーで健康に！ 元気な毎日のための紅茶の楽しみ方

日 2/22 土 13:00~14:30
場 すまいるプラザ国立
講 ロチャンティー・ジャパン(株) 指田千歳氏
定 10名



食べる事！ 人生100年時代を生きる

日 2/26 金 14:00~15:30
場 すまいるプラザ府中
講 (株)明治
定 50名

すまいるプラザ
スタッフが
資産寿命に
ついて解説



保険証券の見方と 保険見直しチェックポイント

日 2/22 土 11:00~12:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 保険なっ得館スタッフ
定 5名



ペットも長生きの時代！ “どうぶつの健活”について考えてみませんか？

日 2/29 土 13:00~14:30
場 すまいるプラザ吉祥寺
講 アニコム損害保険(株)
定 15名



愛犬・愛猫
オリジナル
缶バッチが
作れます♪

イメージ

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| すまいるプラザの相談会 お問い合わせ・お申込みは各すまいるプラザまで 要予約 無料 | 専門家 | 司法書士による相続相談会 | | 社会保険労務士による年金相談会 | | | | |
| | | 立川 2/20 金 14:30~16:45 相 (司)NCP (株)NCP相続センター 代表 井上真之氏 | 多摩センター 2/21 金 14:45~17:00 相 (司)アコード 司法書士 近藤誠氏 | 相 多摩信用金庫 社会保険労務士 伊原淳 | | 武蔵村山 2/11 火・祝 13:00~15:15 | めじろ台 2/16 土 14:45~17:00 | |
| | | 吉祥寺 2/26 金 14:30~16:45 相 (司)NCP (株)NCP相続センター 代表 井上真之氏 | 弁護士による遺言相談会 相 (NPO)遺言・相続リーガルネットワーク担当弁護士 | | 府中 2/18 土 14:00~18:00 多摩センター 2/25 土 13:00~17:00 | | | |
| | | 国立 2/13 土 10:00~15:00 府 立川 2/26 金 13:00~17:00 | 武蔵村山 2/26 金 13:00~17:00 | 国立 2/26 金 13:00~17:00 | 八王子 2/29 土 14:00~18:00 | | | |
| □ー | 相 多摩信用金庫 社会保険労務士 伊原淳 | 国立 2/2 土 14:00~17:00 | めじろ台 2/2 土 14:00~17:00 | 府中 2/2 土 14:00~17:00 | 武蔵村山 2/8 土 13:00~17:00 | | | |
| 年金 | | 多摩センター 2/8 土 14:00~17:00 | 立川 2/9 土 14:00~17:00 | 吉祥寺 2/15 土 14:00~17:00 | 八王子 2/22 土 10:00~15:00 | | | |
| | | 全店 2/1 土・16 日 | 多摩センター 2/9 日 | 国立 2/14 金 | めじろ台 2/14 金 | 府中 2/15 土 | 左記以外の 日時でもご相談を 承ります | |
| | | 時間は各プラザにお問い合わせください | 多摩センター 2/26 金 | 立川 2/29 土 | 府中 2/29 土 | | | |

※専門家による相談会は職員が同席致します。あらかじめご了承ください。

ご注意事項 本案内に記載のセミナー・相談会においては、お客さまのご希望により、商品のご提案および勧誘を行う場合があります。ご案内する金融商品には価格や為替の変動等による損失を生じるおそれがあります。また、

金融商品ごとに手数料およびリスクは異なりますので、当該商品等の契約締結前交付書面や投資信託説明書(交付目録見書)またはお客さま向け資料を十分お読みください。

| | | | | | |
|----------------|---------------|----------------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
| すまいるプラザ 国立 | ☎0120-789-440 | 平日9:00~19:00/土日11:00~17:00 | すまいるプラザ 武蔵村山 | ☎0120-562-531 | 10:00~19:00 |
| すまいるプラザ 立川 | ☎0120-667-646 | 10:00~19:00 | すまいるプラザ 吉祥寺 | ☎0120-771-313 | 平日9:00~19:00/土日10:00~17:00 |
| すまいるプラザ めじろ台 | ☎0120-778-480 | 平日9:00~19:00/土日11:00~17:00 | すまいるプラザ 八王子 | ☎0120-530-711 | 平日9:00~19:00/土日祝10:00~19:00 |
| すまいるプラザ 多摩センター | ☎0120-112-790 | 平日9:00~19:00/土日10:00~17:00 | すまいるプラザ 府中 | ☎0120-009-246 | 平日9:00~19:00/土日10:00~17:00 |

たましん事業支援センター (Winセンター) JR立川駅北口徒歩5分、東京建物ファール立川ビル1F

たましんすまいるプラザは多摩地域に8店舗 資産運用・保険・年金・遺言相続・暮らし住まいなどの様々なご相談にお応えします



たましん 資産運用のご相談から暮らしの課題解決まで 多摩に住む420万人のみなさまの笑顔への羅針盤でありたい

すまいる Compass

コンパス

vol. 80

企画・発行 多摩信用金庫
〒190-8681 東京都立川市曙町2-8-28
☎042-526-7753(すまいるセンター)
編集 株式会社けやき出版
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-6
☎042-525-9909

2月13日はNISAの日

2月

いま考える NISA 制度とセカンドライフに向けての資産運用



「人生100年時代」と言われ、定年を迎えてから40年以上ある人生をいかに安心して過ごすかについて関心が高まっています。2月13日は「NISAの日」。運用して得た利益が非課税になるなどNISAの税制メリットを活用してセカンドライフの資金計画を考えてみませんか？

あなたの目的はどちらでしょうか？

1. 将来に向けてこれから資産を築きたい
2. 現在手もとにあるお金を上手に運用したい

1.の将来に向けての資産形成であれば「つみたてNISA」、2.の手もとにあるお金を活かした運用であれば「NISA」が効果的です。すまいるプラザでは、2月にNISA制度に関するセミナーを多く開催します。非課税制度を上手に活用して、安心したセカンドライフの実現にお役立てください。

多摩センター
2/9
14:00~15:00

NISA(少額投資非課税制度)セミナー

NISA(少額投資非課税制度)のしくみと活用方法について解説します。
場 すまいるプラザ多摩センター 講 すまいるプラザスタッフ
定15名 申 問 0120-112-790



吉祥寺 「個人型確定拠出年金(iDeCo)」と「つみたてNISA」

2/13
14:00~15:00

将来に向けての資産づくりを始めませんか。それぞれの制度や特徴、つみたての効果について解説します。長期での資産形成を目指す方におすすめです。
場 すまいるプラザ吉祥寺 講 すまいるプラザスタッフ
定15名 申 問 0120-771-313



八王子 「知らない」「やらない」はもったいない! NISAの魅力 NISA・つみたてNISA・ジュニアNISAの活用術

2/15
13:30~15:00

人生を豊かに楽しむために資産形成の基本や税制の優遇点を学び、本格的な資産形成を始めてみませんか？
場 すまいるプラザ八王子 講 立川FP事務所 ファイナンシャルプランナー 向藤原寛氏 定15名 申 問 0120-530-711



めじろ台 上手な投資信託の選び方 NISA制度を活用しよう

2/27
14:00~15:30

NISA制度を利用して投資信託で運用する際に、押さえておきたいポイントについてお伝えします。
場 すまいるプラザめじろ台 講 ファイナンシャルプランナー 中澤俊輔氏
定8名 申 問 0120-778-480



府中 NISAで学ぶ投資信託活用講座 「老後資金2,000万円」のためのお金の増やし方

2/29
14:00~15:30

初心者の方も、NISAの制度を使って投資信託で運用してみませんか。投資の基本的な知識、実際の投資信託の選び方までわかりやすくお話しします。
場 すまいるプラザ府中 講 ファイナンシャル・プランナー 有田美津子氏
定15名 申 問 0120-009-246



年金受給者向け 確定申告相談会開催!

相 税理士 定 各回5名 申 1/6(月)より各すまいるプラザにて申込開始
※個人の方を対象としています。事業所得に関するご相談はご遠慮ください。
※確定申告の受付を行うものではありません。
※相談時間はお1人さま1回40分以内とさせていただきます。



| | | | | | | | |
|------|--------------------------|------|---------------------------|----|---------------------------|--------|---------------------------|
| めじろ台 | 2/5(水) 15:00 19:00 | 吉祥寺 | 2/6(木) 15:00 19:00 | 立川 | 2/7(金) 15:00 19:00 | 多摩センター | 2/7(金) 15:00 19:00 |
| 国立 | 2/8(土) 13:00 17:00 | 武蔵村山 | 2/12(水) 15:00 19:00 | 府中 | 2/12(水) 15:00 19:00 | 八王子 | 2/13(木) 15:00 19:00 |



医師による無料相談会 1/10(金)・2/7(金) 要申込

14:00~16:00(1人30分 完全予約制) 講 東京女子医科大学 名誉教授 浅井利夫氏 場 たましんすまいるセンター(JR立川駅北口徒歩5分、東京建物ファール立川ビル1F) 申 問 たましんすまいるセンター 0120-778-289(平日9:00~17:00)

すまいるプラザのセミナー

要予約・無料

たましんすまいるプラザは多摩地域に8店舗/平日は夜7時まで/土曜・日曜も営業 お仕事帰りや休日にお気軽にご相談いただけます

武蔵村山 金融マーケットの見方と今後の注目点 金利・株式・為替のしくみから解説

2/13
15:30~16:30

金利の変動要因や景気との関係など、これからの資産運用に役立つ金利・株式・為替のしくみと今後の注目点について解説します。
場 すまいるプラザ武蔵村山 講 多摩信用金庫 資金証券部
定5名 申 問 0120-562-531



国立 米国経済と世界の不動産市場動向

2/20
14:00~15:30

米国市場の動向や世界の不動産市場の動向を中心に、今後の見通しについて解説します。
場 すまいるプラザ国立 講 三井住友DSアセットマネジメント(株)
定10名 申 問 0120-789-440



立川 米国経済・不動産市場の現状と見通し

2/28
14:00~15:30

米国を中心に経済動向や不動産市場の見通しについてさまざまなデータをもとに解説します。
場 たましん事業支援センター(Winセンター) 講 アセットマネジメントOne(株) 定20名 申 問 0120-667-646



*セミナーのご案内は7面に続きます