

広報たまちいき



2020
FEB.
vol.81

もくじ	p2 多摩地域のおすすめスポット&イベント／ 講演&セミナー	p5 多摩カレッジ	p7 すまいるプラザのセミナー&相談会
	p4 多摩らいふ倶楽部のイベント&セミナー	p6 多摩のあゆみから／たましん地域文化財団より ／たまめぐり／たまびいき	
	広報たまちいきは毎月1日発行 バックナンバーもWEBで閲覧可能		

企画・発行／多摩信用金庫 〒190-8681東京都立川市曙町2-8-28 ☎042-526-7764 (価値創造事業部) 編集／株式会社けやき出版 〒190-0023東京都立川市柴崎町3-9-6 ☎042-525-9909 1面マップ／もんでんゆうこ



多摩地域の 冬をとことん楽しむ おすすめスポット&イベント

冬ならではの景色が見られるおすすめスポット特集

八王子

高尾駒木野庭園



八王子市唯一の公営日本庭園「高尾駒木野庭園」は、日本庭園の中でも代表的な様式である「池泉回遊式」。錦鯉が泳ぐ池を中心に周囲に園路を巡らせ、竹垣や石灯籠、枯山の石組などに名園の意匠を取り入れた本格的な造りです。高尾の山々を借景として盆栽が並び園内では、枯山水、雪吊りが施された松など、しっとりとした日本の冬景色を楽しめます。また、無料開放されている昭和初期の古民家では貸室や喫茶を提供。コーヒーや抹茶、園限定のジャガイモまんじゅうが人気です。

時 9:00～16:00(11月～3月) ※季節により変動 場 高尾駒木野庭園(JR・京王高尾駅からバス「病院前」下車) 費 無料 問 042-663-3611(駒木野庭園アーツ)

昭・立
島 川

国営昭和記念公園 日本庭園



天皇后両陛下の御成婚記念に造られた国営昭和記念公園の日本庭園は、戦後の東京で作庭された中では最大規模の日本庭園。池の周囲に配された滝・洲・木橋・菖蒲田や、四季折々の自然を眺めながらゆったりと巡ることができます。落ち着いた佇まいの数寄屋造り茶屋「飲楓亭」では、お茶室や和菓子作りなどの多彩な体験プログラムを実施。日本文化に触れながら潤いとやすらぎのひと時を過ごせると、海外からの旅行者にも人気です。

時 9:30～16:30(11月～2月) ※季節により変動 休 2/25㊥、26㊥ 場 国営昭和記念公園 日本庭園(JR青梅線西立川駅徒歩2分※西立川口まで) 費 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料 問 042-528-1751かHP(「昭和記念公園」で検索)(管理センター)

府中

府中市郷土の森博物館 郷土の森 梅まつり



冬の初めから2月上旬にかけて、園内南側の多摩川を一望できる小径がロウバイの黄色い美しい花で埋め尽くされ、甘い香りに包まれます。さらに毎年恒例の梅まつりがスタートすると、太宰府天満宮から贈られた紅白の梅をはじめ、早咲きから遅咲きまで約60種1,100本の梅が咲き誇り、春の訪れも楽しめます。野点茶会や特別呈茶、琴・尺八演奏会など多くのイベントも開催。

時 2/1㊥～3/8㊥9:00～17:00(最終入場16:00) 休 期間中無休 場 府中市郷土の森博物館(京王線分倍河原駅からバス「郷土の森正門前」下車) 他 期間中の㊥・㊥・㊥分倍河原駅からバス増便 費 大人300円、中学生以下150円、4歳未満無料 問 042-368-7921

町田

小野路地域 小野路宿里山交流館と奈良ばい谷戸



多摩丘陵の原風景が残る町田市北部の小野路地域にはコナラ、クヌギ、ミズキ、クリなどの林が広がり、眺めの良い「奈良ばい谷戸」からはこの時期、雪をかぶる富士山と丹沢連峰が望めます。江戸時代に宿場として賑わった小野路宿の旅籠・「角屋」は改修され、休憩などで気軽に訪れられる「小野路宿里山交流館」に。江戸時代の風情を感じながら小野路の歴史・自然・文化に触れられるスポットです。

時 9:00～17:00 場 小野路宿里山交流館(京王線・小田急線・多摩モノレール多摩センター駅からバス「小野神社前」下車) 費 無料 他 野鳥観察会 2/7㊥9:30～ 詳細はHP(「小野路宿里山交流館」で検索) 問 042-860-4835(小野路宿里山交流館)

国分寺

都立殿ヶ谷戸庭園 初心者向けコケリウム作り



都立殿ヶ谷戸庭園は、武蔵野段丘南縁の国分寺崖線とその下端部付近からの湧水を利用した別荘庭園。武蔵野の面影を残す雑木林の風致が生かされています。この時期には早春の山野草や梅が咲き始め、春の気配が感じられる散策路も必見です。また、通常非公開の「蔵」ではコケリウム作りを開催。コケリウム(苔テラリウム)とは瓶の中で育てる苔。初心者でも簡単に作れ、インテリアとしても人気です。

時 9:00～17:00 場 都立殿ヶ谷戸庭園「蔵」2F(JR・西武線国分寺駅徒歩2分) 費 入園料大人150円、65歳以上70円、小学生以下及び都内在住・在学の中・高生以下無料 他 コケリウム作り 2/8㊥10:30/13:30/15:00(各45分間 各30分前受付)各先着15名 手提げ袋・飾付用小物・エプロン・手袋・あれば瓶持参 申 問 042-324-7991

武蔵村山

瑞穂町 都立野山北・六道山公園



都内最大級の総面積を誇る都市公園の野山北・六道山公園。雑木林と谷戸の組み合わせによる豊かな自然と、昔ながらの里山の生活を体験できるのが特徴です。広大な自然の中には鳥・虫・野草など様々な生き物が共生し、一年を通してその様子を間近に感じることができます。静寂が漂う冬は雑木林の散策と野鳥観察がおすすめ。澄んだ青空から差し柔らかな日射しの中、乾いた落ち葉が絨毯のように敷き詰められた雑木林を歩けば、鳥たちの楽しげなさえずりが聞こえます。

時 8:30～17:30 場 都立野山北・六道山公園(JR立川駅からバス「峰」下車) 費 無料 問 042-531-2325(インフォメーションセンター)

「通帳アプリ」(通帳レス口座)は、紙の通帳を発行しない口座です。取引明細はアプリ上でご覧になれますので、記帳の手間がかりません。

通帳アプリ

(通帳レス口座)

～紙の通帳からアプリの通帳へ～

- 最大2年間分の取引明細が見られる!
- 検索・メモなど便利な管理機能も!

「通帳アプリ」は「多摩信用金庫アプリ」内の機能です。お申し込みは「多摩信用金庫アプリ」をダウンロードし利用口座をご登録のうえ、残高明細画面からお手続きください。

くわしくはホームページをご確認ください。

たましんホームページ <https://www.tamashin.jp>

RISURU
©2003, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G603221

多摩地域のステキなスポットへ

リスル **RISURU** の

たまさんぽ

関東三天神のひとつ、『谷保天満宮』
受験生のみなさん、がんばって☆
#リスルのたまさんぽ #国立市 #谷保天満宮

「リスルのたまさんぽ」は多摩信用金庫LINE公式アカウントホーム画面にて配信中
←ご登録はこちら

©2003, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. G600289

おすすめスポット＆イベント

小金井

第9回 武蔵野エリア産業フェスタ

小金井、武蔵野、三鷹のもののづくりに携わる企業が一堂に集い、自社の高度な技術や製品を展示する3日間。2/6㉔は歩く恐竜プロジェクト「ディノアライヴ」の生みの親、金丸賀也氏による講演会があり、全長8mのティラノサウルスも登場予定です。2/7㉔、8㉔は事業者が製品を展示。海外企業からも注目される、様々な分野での最新技術や企画・製品開発の今がわかります。

㉔ 2/6㉔17:00～18:30講演会・2/7㉔11:00～17:00展示会・商談会・2/8㉔11:00～17:00即売会 場 小金井宮地楽器ホール(JR中央線武蔵小金井駅徒歩1分) 調 (株)ON-ART代表取締役 金丸賀也氏 費 無料 定 300名 申 問 042-381-8765(小金井市商工会)



福生・昭島

明治近代建築と江戸から続く酒造の歴史！ 北泉寮特別見学と石川酒造幸御膳付き町あるき

江戸から明治時代に建てられ、現役でも活躍している貴重な日本建築を見学するツアー。「あきしま町あるきナビゲーター」と「くるみるふっさ」の案内で、東京都指定有形文化財・旧三井拜島別邸(昭島市)と、国登録有形文化財・石川酒造の蔵(福生市)を散策します。今回は地元素材を活かした「幸御膳」ランチ付。西多摩の自然や水の恵みを感じながら、歴史を巡る旅をしてみませんか。



㉔ 2/22㉔9:00～15:10※雨天決行 集 JR拜島駅改札前 費 2,500円(保険料・昼食代含) 定 30名(応募多数の場合抽選) 申 2/11㉔:祝までに住所・氏名・年齢・電話をinfo@akishima-kanko.orgがハガキ〒196-0014 昭島市田中町562-8-202A(一社)昭島観光まちづくり協会へ 後日行程表が結果を送付 問 042-519-2114(昭島観光まちづくり協会)か042-530-2341(くるみるふっさ)

立川

待っています！あなたの地域デビュー theパーティー (通称:まちパ)

「まちパ」とは、これから地域に貢献したい、ボランティアや市民活動を始めてみたい方と、市内で活動する団体の方々が出会える交流会。今回は特別に、人を「本」として貸し出し、読者との対話を通して相互理解を深める図書館「ヒューマンライブラリー」と、家庭や職場などにある「食べられるけれど余っている」食品をフードバンクなどに寄付する「フードドライブ」を実施。あなたも地域デビューをしてみませんか。



㉔ 2/15㉔13:30～16:30(開場13:00～) 場 立川市総合福祉センター(JR立川駅徒歩15分) 費 無料 他 JR立川駅からシャトルバス有 申 住所・氏名・年齢・電話を042-529-8323かFAX042-529-8714かメールshimin@tachikawa-shakyo.jpか右QRコードより 問 (立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ)



国立

坐禅体験&天満宮の観梅&大学通りを巡るガイドウォーク

国立の癒しを巡るガイドウォーク。江戸時代に開山された永福寺の釈迦如来像が鎮座する境内で、坐禅体験(約20分)と法話を聴き、しばし瞑想の世界へ(坐禅はイス席可)。くにたち郷土文化館では、学芸員の解説で国の重要文化財「石棒」を見学。毎年1～3月に鮮やかに咲く谷保天満宮の梅は圧巻です。



㉔ 3/4㉔10:00～15:30※小雨決行・荒天中止 集 JR南武線矢川駅前 行 矢川駅～永福寺～くにたち郷土文化館～天満宮の観梅・宝物殿～大学通り～JR国立駅解散(約5.5km) 費 2,000円(特製弁当・坐禅体験費含) 定 先着25名 申 住所・氏名・年齢・電話をinfo@kunimachi.jpかFAX042-574-1351へ 問 042-574-1199(国立市観光まちづくり協会 平日10:00～17:00)

八王子

日本工学院八王子専門学校 卒業展2020 若きつくりびと

7カレッジ・36学科の卒業制作を公開する、日本工学院八王子専門学校の卒業展。クリエイターズ、デザイン、ミュージック、IT、テクノロジー、医療・保育、スポーツに関する学びの集大成に触られます。研究発表をはじめ学生が熱い思いで創り上げたライブ、舞台公演などのイベントも開催。学生の創造力が詰まった作品、産学連携・地域連携や火星移住計画などの作品をご覧ください。



㉔ 2/21㉔12:00～18:00・22㉔10:00～17:00・2/23㉔10:00～16:00 場 日本工学院八王子専門学校(JR八王子駅・八王子みなみ野駅から無料スクールバス有) 費 無料 他 詳細はHP参照(「日本工学院」で検索) 申 問 0120-444-700

稲城

春薫る妙覚寺の梅林と稲城焼で頂く早春スイーツ 第1回 稲城ふしぎ発見！ふれあいウォーク

観光学を学ぶ駒沢女子大生の企画による、早春の稲城散策ツアー。室町時代に開山された妙覚寺で梅林と風情を楽しみます。その後、多摩養蜂園で蜂蜜の試食・お買い物へ。最後に古民家カフェ「いな暮らし」で稲城焼の器に盛りつけたスイーツをいただきます。クイズや交流など、楽しく地域を学び盛りだくさんのツアーです。



㉔ 3/7㉔12:30～17:00※小雨決行・荒天中止 集 京王相模原線京王よみうりランド駅前 行 京王よみうりランド駅～妙覚寺～穴澤天神～三沢川～多摩養蜂園～弁天通り～多摩川船着場跡～古民家カフェいな暮らし解散 費 1,500円 定 先着20名 申 2/14㉔までに氏名・電話をTEL042-401-5580か右QRコードのHP内「ふれあいウォーク」申込フォームへ 問 042-401-5580(稲城市観光協会)



武蔵野
要申込

第445回 望星講座 人生100年時代 心も体も健康に 真向法体操を体験しよう

「真向」とは正しい姿勢のこと。「赤ちゃんのような心と体を取り戻す」ことを目的とした体操が真向法体操です。当日は、講師の話で心をほぐしながら、真向法体操を体験。仏典の礼拝をヒントにした4つの動作で肝・腎・腰の腰を柔軟にして姿勢を正し、体幹を安定させます。本来柔らかく健康で長生きするようにできている私たちの体を体感しましょう。



㉔ 3/7㉔14:00～15:30 場 (学)東海大学望星学塾柔道場(JR三鷹駅徒歩5分) 調 佐藤良彦氏 費 500円 定 80名 他 運動できる服装(更衣室あり)・タオル・室内用履物 申 問 0422-51-0161かFAX0422-53-1025かメールbosei@tokai.ac.jp(学)東海大学望星学塾)

福生
要申込

市民活動支援講座 カリスマ講師からの秘伝 人が集まる講座とチラシの作り方

市民活動を多くの人々に知ってもらい、共感を得るための「広報活動」に役立つ、実践的な特別講座です。申込倍率3.3倍の人気講座を受け持つ講師が、「人が集まる講座とチラシの作り方」を伝授します。企画やアピールのポイントが満載！Wordで作成したチラシも、ちょっとしたコツで洗練されたものに。市民活動をしている方、これから始めたい方におすすめです。



坂田静香氏

㉔ 3/7㉔14:00～16:00 場 福生市ブチギャラリー 4F(JR青梅線福生駅すぐ) 調 (NPO)男女共同参画おおた理事長 坂田静香氏 費 無料 定 先着30名 他 筆記用具 申 2/4㉔10:00から受付開始 TEL042-551-0166かFAX042-551-0166か 直接 問 042-551-0166(福生市輝き市民サポートセンター 福生市社会福祉協議会 ㉔休)

調布

杉山愛講演会 夢を叶える生き方

あなたの夢は何ですか？夢を叶えて自分らしく生きるためにはどうすれば良いのでしょうか？ダブルスで世界ランク1位に輝き、オリンピックにも4回出場するなど、世界を舞台に大活躍した元プロテニスプレーヤーの杉山愛さんが、「夢を叶える生き方」の秘訣を話します。パワーと勇気もらえるスペシャルな講演会にご家族そろってお越しください。



杉山愛氏

㉔ 2/22㉔14:00～15:30(開場13:30～) 場 調布市グリーンホール大ホール(京王線調布駅徒歩2分) 調 元プロテニスプレーヤー 杉山愛氏 費 無料 定 先着800名 他 手話通訳あり 申 不要 問 042-443-1213かdanjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp(調布市男女共同参画推進センター 9:00～17:00 ㉔・㉔・㉔・休館日休)

武蔵野

武蔵野赤十字病院 糖尿病教室

糖尿病に関係する18の科・部署に所属する医師や看護師の協力により、年10回開催されている無料講座です。今回は令和元年度の最終講座。日常生活における糖尿病への備え方を療養支援チームの看護師が伝えます。自身や家族が抱える糖尿病への疑問や不安について、現場の医師・看護師に直接質疑できる機会もあります。ぜひご参加ください。



㉔ 3/7㉔13:00～15:00 場 武蔵野赤十字病院 山崎記念講堂(JR中央線武蔵境駅徒歩10分) 調 内分泌代謝科医師 山下大翔氏、療養支援チーム看護師 費 無料 定 先着100名 申 不要 問 0422-32-3111(内線7113 武蔵野赤十字病院医療社会事業課 鶴田)

講演＆セミナー

大学や病院の公開講座や
ビジネスに関するセミナーのご紹介

三鷹

がんと共にすやかに生きる 自分を失わない！ ～がんとストレスと心～

病気になって以来、心身ともに自分が変わってしまったと感じることはありませんか。辛い時期が通り過ぎるまでの間、がんとともに暮らすポイントなどを紹介します。

㉔ 2/8㉔13:30～14:30(開場13:00～) 場 杏林大学病院2病棟4F 大学院講堂(JR三鷹駅からバス「杏林大学病院前」下車) 調 精神看護専門看護師 川名典子氏 費 無料 定 先着240名 他 筆記用具持参 申 不要 問 0422-47-5511(杏林大学医学部付属病院 がんセンター事務局)

八王子
要申込

湯浅誠氏講演 こども食堂・ 地域食堂、これからの役割 八王子食堂ネットワーク活動報告会

全国で3,700か所に増えた子ども食堂。八王子市内でも17か所が活動しており、子どもだけでなく年代も背景も多様な人たちが、食事、ボランティア、食品提供など、様々な関わり方をする地域交流拠点として注目されています。子ども食堂がなぜ必要とされているのか、子どもたちや地域社会の背景、地域を巻き込んで食堂を作るためにはどんなことが必要かなどについてお話しします。



湯浅誠氏

㉔ 2/11㉔:祝13:00～16:00 場 クリエイトホール 八王子市生涯学習センター 5Fホール(JR・京王八王子駅徒歩4分) 調 (NPO)全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長 湯浅誠氏 費 500円 定 70名 他 子ども食堂・地域食堂・子どもの貧困・居場所づくりに興味のある方 申 問 042-649-1769かinfo@foodbank8.tokyo(フードバンク八王子)

青梅

青梅 津雲邸のひな祭り ～有職雛・大名飾り・雛道具etc～

100年名家に選ばれた津雲邸には、庶民の家ではなかなか見られない江戸後期のお雛様や雛道具が数多く残されています。有職雛や雛道具、ひな祭りのおもてなし菓子「ひちぎり」について、講師が詳しく解説します。



日 3/2㊥13:00～15:00
集 JR青梅線青梅駅改札前
行 青梅駅～津雲邸(イベント終了後現地解散)(1km)
調 日本人形玩具学会 会員 藤沼万治子氏
費 一般3,300円/多摩らいふ倶楽部会員2,300円
定 30名 他 入館料・お茶・お菓子代込/準備の都合上2/26
㊥から100%のキャンセル料がかかります T7056

府中

多摩の花めぐり 府中市郷土の森博物館で 春の花さがし

府中の自然、地形、風土の特徴を表現した郷土の森で、梅や水仙、ハナモモなどを楽しみながら、植物の特徴や歴史などを講師が詳しく解説します。



日 3/8㊥10:00～12:30※荒天中止
集 JR南武線・京王線分倍河原駅改札前
行 分倍河原駅→郷土の森正面バス停～郷土の森博物館(観察後現地解散)(3km)
調 緑花文化士 鈴木泰氏
費 一般1,800円/多摩らいふ倶楽部会員1,300円
定 25名 他 入館料込/路線バス代別途 T7057

国立

春のお菓子教室 ～フランボワーズのケーキ～【試食付】

キュンと甘酸っぱいしっとり爽やかなラズベリー(フランボワーズ)のケーキを作りませんか。焼菓子をおいしく作るコツを学びます。ひとり一台お持ち帰り。ラッピングするのでプレゼントとしても喜ばれます。



サイズ:縦16cm×横7cm×高さ6cm

日 3/10㊥10:00～13:00 T7058
3/11㊥10:00～13:00 T7059
場 アトリエ・クリスティヌ(JR中央線国立駅北口徒歩1分)
調 アトリエ・クリスティヌ主宰 増岡昌代氏
費 一般4,800円/多摩らいふ倶楽部会員3,800円
定 各7名 他 材料費込

府中

介護保険シリーズ 介護保険と介護保険外 サービスを上手に使う方法①

介護保険で受けられるサービスは、介護度により異なりますが、提供されないサービスを補う方法として保険外サービスがあります。2つのサービスを上手に組み合わせて、自分に合った快適な介護生活を送るために講師が解説します。



日 3/14㊥13:30～15:30
場 たましん府中支店4F(京王線府中駅南口徒歩1分)
調 住吉介護オフィス 代表 介護福祉士 住吉正雄氏(写真)
費 一般500円/多摩らいふ倶楽部会員無料
定 30名 T7060

府中

スマートフォン教室②入門編 便利な機能「カメラ」や 「マップ」を使ってみよう

綺麗な写真の撮り方や、お出かけ前に行き方を調べる「乗換案内」、経路案内ができる「マップ」機能を、実際にスマートフォンを操作しながら専門講師が丁寧に説明します。スマートフォンの基本操作(電話のかけ方や文字入力)ができる方が対象です。



日 3/17㊥13:00～15:00
場 たましん府中支店4F(京王線府中駅南口徒歩1分)
調 スマホ・アカデミー中野校 講師 鈴木浩志氏
費 一般1,000円/多摩らいふ倶楽部会員500円
定 20名
他 講座中は貸出のスマートフォン(Android)を使用 T7061

昭島

フォレスト・イン昭和館の趣味講座 オリジナル口紅づくり

ココナッツオイル、蜜蝋などの天然素材を使い、好きな色(天然鉱物のマイカパウダー)と純粋なエッセンシャルオイルの香りを選べます。世界にひとつだけの潤いのある口紅を作りましょう。



日 3/18㊥10:30～12:30
場 フォレスト・イン昭和館(JR昭島駅北口徒歩7分)
調 (一社)JEOS協会本部講師&サポートスタイリスト 益田富江氏
費 4,900円
定 20名 他 コーヒー又は紅茶付/材料費込 T7062

国立

ネクタイでネックレス

お気に入りのネクタイや思い出のネクタイをウッドビーズを使って、素敵なネックレスに変身させます。ネクタイはご自分でお好きなものをご用意ください。



日 3/23㊥10:00～12:00
場 多摩カレッジ国立教室(JR中央線国立駅南口徒歩1分、たましん国立支店4F)
調 バーバラ 主宰 濱本真知子氏
費 一般1,300円/多摩らいふ倶楽部会員800円
定 20名 他 材料費込 T7063

八王子

地元ガイドと歩く 関東屈指の山城である八王子 城跡(日本100名城)を散策する

市の名前の由来となった国史跡「八王子城跡」は後北条氏最大の支城です。春の息吹を感じる城山を散策すれば歴史を学ぶとともに、豊かな自然に触れることができます。



(画像提供 八王子市教育委員会)

日 3/27㊥9:00～12:30※荒天中止
集 JR中央線・京王高尾線高尾駅北口改札前
行 高尾駅→霊園前・八王子城跡入口バス停～ガイダンス施設～八王子城跡管理棟～大手門跡～古道～曳橋～虎口～御主殿跡～御主殿の滝～八王子城跡管理棟(現地解散)(5km)
調 八王子城跡オフィシャルガイドボランティア 案内人
費 一般1,000円/多摩らいふ倶楽部会員500円
定 25名 他 路線バス代別途 T7064

国立

大人の理科実験室⑦ 感動!自分でFMラジオを作ろう

自分で“はんだ付け”をして作ったラジオから、音が聴こえた時の感動が味わえます。丁寧な指導で初心者でも安心して参加できます。私たちの周りは実は電波だらけ。見えない電波の秘密もお話しします。



サイズ:縦6cm×横16cm×高さ6cm

日 3/28㊥13:00～15:30
場 多摩カレッジ国立教室(JR中央線国立駅南口徒歩1分、たましん国立支店4F)
調 立川・自然と科学の会 会長 岡村幸保氏(写真)
費 一般4,000円/多摩らいふ倶楽部会員3,000円
定 24名 他 材料費込 T7065

多摩

多摩の自然を歩く 春色に染まる都立桜ヶ丘公園 でウォーキング

自然豊かな都立桜ヶ丘公園内は、ヤマザクラなど春の彩りが鮮やかな時節になります。明治天皇が兎狩りで訪れたことを記念した多摩市指定有形文化財の旧多摩聖蹟記念館を訪ねて、園内散策を楽しみます。



日 3/31㊥9:00～12:00※荒天中止
集 京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口改札前
行 聖蹟桜ヶ丘駅→記念館前バス停～都立桜ヶ丘公園(旧多摩聖蹟記念館・こならの丘など)～桜ヶ丘公園西口バス停(現地解散)(5km)
調 日本山岳ガイド協会 認定ガイド 小松大樹氏
費 一般1,500円/多摩らいふ倶楽部会員1,000円
定 25名 他 路線バス代別途 T7066

イベント&セミナーのお問い合わせ・お申込み

多摩らいふ倶楽部事務局

*電話番号はお間違いのないようお願いいたします。

TEL 042-526-7777 9:00～16:00 土・日・祝日を除く

FAX 042-521-2225 24時間受付

申込方法

・電話・HP・FAXのいずれかでお申込みください。

申込受付後の流れ

・2020年2/12㊥に定員を超えたイベントは、翌営業日に抽選を行います。
・抽選に外れた方は自動的にキャンセル待ちとなり、その旨を封書でお知らせします。抽選日以降キャンセルが出次第、順番に電話でご案内します。

定員に空きのあるイベント

・抽選日以降も定員に達するまで先着順に受け付けます。

参加のしおり発送

・2/14㊥以降に封書で郵送します。しおりには参加費の支払方法や当日の持ち物などが記載されていますので、必ず内容をご確認ください。

注意事項

・FAXにてお申込みの場合は、会員番号(会員のみ)・氏名・住所・電話番号・イベント日時・イベント番号(T0000)・イベント名を必ずご記入ください。
・グループでご参加希望の場合はお申込み時にお申付ください。グループを一人とみなして抽選し、グループ全員同じ結果となります。
・お客さまのご都合でお申込みを取消す場合、取消日によってはキャンセル料が発生します。予めご了承ください。詳しくはHPの「イベント参加費・催行決定・キャンセル料などの注意事項」をご覧ください。
・子ども(中学生以下)の参加については、イベント欄に「子ども可」と記載のある場合のみ、お申込みいただけます。
・お申込みの際はHPの「イベント・セミナー、多摩カレッジ申込時の確認事項」をご覧ください。

多摩らいふ倶楽部はたましが企画し(株)多摩情報メディアが運営する、大人のライフスタイルを応援するための倶楽部です。

http://www.tamalife.co.jp 株式会社 多摩情報メディア 〒190-0012 東京都立川市曙町2-8-29

多摩らいふ倶楽部のカルチャー教室 多摩カレッジ

多摩らいふ

多摩カレッジとは

- 多摩カレッジは、たましが企画する「多摩らいふ倶楽部」会員限定のカルチャー教室です。4月期と10月期の2回募集です。
- 講座に空きがある場合、途中からの受講も可能です。随時「体験受講(有料)」や「見学(無料)」を受け付けています。
- 「絵画・書道」「趣味・暮らし」「健康」「外国語」「地域探訪・発見・歴史」の5つのカテゴリーで60以上の講座をご用意。自然豊かな多摩地域を中心に関心のあるジャンルに合わせ、各分野のプロ講師から楽しく学んでいただけます。
- JR中央線国立駅南口から徒歩1分のたましん国立支店4Fの国立教室をメインに、国分寺・多摩センター・八王子教室で実施。
- 多摩カレッジの受講には多摩らいふ倶楽部への入会が必要です。
多摩らいふ倶楽部についてはHPをご覧ください(4ページ下段)。

2020年4月期の新講座

新講座

おしゃれな季節の水引アート

講師 NHK学園講師 政華流水引アート主宰 梶政華氏

日本の伝統文化「水引」を、「結ぶ、編む、巻き上げる」という技法を基本としながら、季節に応じた祝儀袋、花、アクセサリーなど現代風にアレンジした芸術性豊かな作品を作ります。作品ごとに分かりやすいテキストが付きますのでご自宅でも気軽に作れます。今期は基礎結びからの受講となります。



日 第1・3回 10:00～12:00 ※5月は第3回のみ
場 多摩カレッジ国立教室
費 21,175円/別途用具代5,000円程度(水引アート用一式※お持ちの方は不要)
材料費1作品2,000～5,000円程度(今期は5～6作品製作予定)/半年11回 他 室内講座 TO265

新講座

生活を楽しむパッチワーク

講師 NHK学園講師 横沢文化学院 渡辺幸子氏

小さい布の柄と色を組み合わせるパッチワーク。ピーシング、キルティングの基礎を学びながら、初心者でも完成できる「ポーチ」から始め、「壁掛け」「手提げのトートバック」と進む予定です。楽しみながら作品づくりを続けていくうちに上達を感じられるようになります。



日 第2・4回 10:00～12:00 ※8月は第4回のみ
場 多摩カレッジ国立教室
費 21,175円/別途用具代5,000円程度(パッチワーク用具一式※お持ちの方は不要)、材料費1作品1,000～3,000円(今期は5～6作品製作予定)/半年11回 他 室内講座 TO266

開講中のおすすめ講座(2019年10月期)&1日体験講座

プロに教わる「お酒の愉しみ方」

講師 (一社)日本ソムリエ協会認定 シニアソムリエ 矢澤幸治氏

お酒の醸造方法、産地や特徴、季節や料理に合った選び方、おいしい飲み方など、「お酒の魅力、愉しみ方」を解説します。レストランやワイナリー・蔵元見学などの現地講座もあります。体験日は「日本酒」を学びます。



1日体験

日 2/14回 14:00～16:00
場 多摩カレッジ国立教室
費 1,000円/別途試飲・おつまみ代1,300円
定 先着10名 申 2/10回締切

吹矢の力で健康に

講師 NHK学園講師 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員 魁生澄雄氏

吹矢は、胸式と腹式の両方の呼吸を行うスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら健康増進も図ることができます。



1日体験

日 ①2/14回 ②2/28回 13:00～15:00
場 多摩カレッジ国分寺教室
費 1,000円/用具無料貸出 定 先着各5名
申 ①2/10回 ②2/25回締切

エンジョイ・マジック ～私もマジシャン～

講師 プロマジシャン(公社)日本奇術協会公認講師 伊能登志子氏

演じてワクワク、見てドキドキ。マジックができればいつでもどこでも人気者! いろいろなシーンで演じられるように、多彩なマジックをお教えします。初心者でも大丈夫。ぜひ、あなたもマジックの不思議を体験してください。体験日には「水と新聞のマジック」を手ほどきします。



1日体験

日 2/18回 10:00～12:00
場 多摩カレッジ国立教室
費 1,000円/別途教材費700円
定 先着5名 申 2/14回締切

暮らしに活かすハーブ

講師 NHK学園講師 ジャパンハーブスクール講師 村越雅代氏

毎回、楽しい実習を中心に「ハーブを育てる基礎と料理・健康法・アートワーク」などの利用法を幅広く学びます。体験日は、ハーブを使用した「クッキング」。セージやローズマリーなど使い、ソーセージを作ります。



1日体験

日 2/25回 13:30～15:30
場 多摩カレッジ国立教室
費 1,000円/別途材料費1,620円
定 先着5名 申 2/19回締切

1日体験講座について

- 多摩らいふ倶楽部会員以外の方もご参加いただけます。
- お申込みは多摩らいふ倶楽部事務局まで(2/3回)9:00から先着順に電話受付し、定員になり次第締め切ります。

2020年4月期受講生 募集開始!!

各講座の詳しい内容は、たましん本支店に設置の受講生募集パンフレット及び多摩らいふ倶楽部ホームページをご覧ください。

申込み受付 2/10回 9:00～<先着順・電話のみ>
多摩らいふ倶楽部事務局 ☎042-526-7777

※電話番号はお間違いのないようお願いします

2020年4月期多摩カレッジ受講生募集パンフレット



多摩のあゆみ

から

国分寺陸橋(花沢橋)の変遷

古くから国分寺の南北を繋ぐ役割を担っていた橋に、花沢橋があります。国分寺駅の西側に位置して、線路の上に架かっています。中央線が開通して以来の歴史をもっている、この陸橋についてご紹介します。

JR中央線の前身である甲武鉄道は、1889年(明治22)4月に新宿〜立川間が開通して、国分寺駅も同時に開業しました。国分寺駅付近の地形は高台で、駅の西側には国分寺村分水が流れていました。甲武鉄道はここを切り通し(掘割状)にするため、分水を通す国分寺陸橋が建設されました。

構造はコンクリート基礎のレンガ造アーチ橋で、当時は単線のためアーチ一つの太鼓橋でした。1894年(明治27)の川越鉄道(現・西武国分寺線)開通にともない二連アーチ(眼鏡橋)、1911年(明治44)の東京砂利鉄道(後の下河原線)開通で三連アーチ橋に改修されました。



旧花沢橋の渡り初め(1927年(昭和2)、国分寺市教育委員会所蔵)

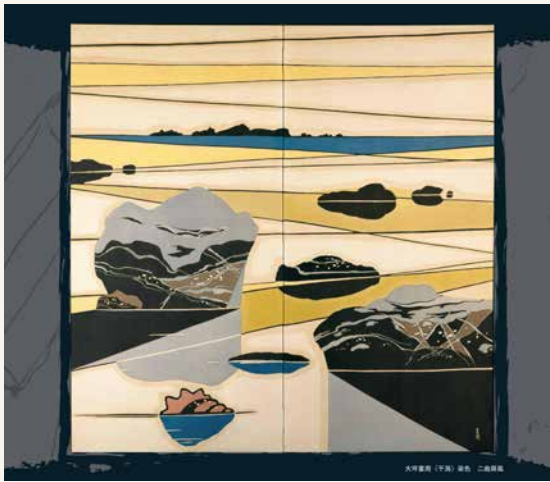
二代目の国分寺陸橋(花沢橋)は1927年(昭和2)5月に渡り初めが行われました。鋼鉄製の単線トラス橋で、桁が低いポニーウォレントラス橋という構造でした。1928年(昭和3)に国分寺以西の複線化が国立まで実現し、翌年には電化して東京駅からの電車運転が延伸しました。複線化と電化のために、花沢橋は架け替えられたのです。

現在の陸橋は三代目で、1976年(昭和51)1月に架設されました。陸橋の変遷は、佐藤美知男「国分寺陸橋(花沢橋)の三代」第123号(平成18年8月)に詳しく述べられています。

たましん地域文化財団より

「たましんコレクション展

―線からはじまる。―開催中



大坪重周「干潟」染色、二曲屏風 1955年

たましん歴史・美術館では、線に注目しながら、油彩や日本画、浮世絵、彫刻、工芸などの作品に親しむことができる展覧会を開催しています。

線とは「糸のように細く長いもの」や「物の輪郭」と一般的に定義されますが、作者が紙やキャンバスなどの支持体に線を引きところから作品が形づくられると考えると、どんな作品にも線を見出すことができるのではないのでしょうか。例えば大坪重周「干潟」は画面全体が線で仕切られながら構成されています。前景から中景、後景へと視線を動かしてみると、水面の反射する岩や貝殻などをたどることができま

す。遠くには海面が広がっています。

澤田政廣の木彫作品「天宇受売命」は、丸みを帯びた女性の姿をたおやかで柔和な曲線で表しています(展示後期のみ)。また黒田辰秋の工芸作品には、しなやかで優美な輪郭線を見ることが出来ます。さらに吉川英治の原稿の文字に表れた線からは、作者の息づかいが伝わってくるようです(展示前期のみ)。このように、作者によって生み出された線から、多様で多彩な線の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

日 前期：3/8 後期：3/17 4/6 28日

10時〜18時(入館は17時30分まで)

場 たましん歴史・美術館(たましん国立支店6F JR国立駅南口前)

休 ①・②・11/2/23 3/20/4/29/5/3/6

費 100円(中学生以下無料)

主 (公財)たましん地域文化財団

問 042-574-1360 (公財)たましん地域文化財団

たまめぐり

もうひとつの東京多摩を楽しむ／東京生まれのクラフトビール編



週末は旅行者でにぎわう店内。テラスも人気です

1994年(平成6)の酒税法改正でビール製造に関する規制が大幅に緩和され、多摩地域でも地元の野菜やハーブを使用するなど、地域に根付いた個性あるマイク

ロブルワリーが続々と誕生し、クラフトビール人気を支えています。中でも「気持ちのいい場所でおいしいビールを楽しんでほしい」と奥多摩に拠点を構えたVERTE(ベルテ)は多摩地域の代表格。少量ながらも様々なスタイルのビールを生産しており、古民家を改装したカフェでは、自家製を含め国内外のクラフトビールを常時10種類そろえています。お気に入りの一杯を見つけ、大自然の中で飲む新鮮なクラフトビールは格別です。昨年には専用のボトルでフレッシュなビールをテイクアウトできる「グロウラーショップ」もオープンし、車や自転車での旅行者にも好評です。

八王子のシェアードブルワリーは自分だけのオリジナルのビールが作れる共同醸造所。麦やホップを選び、発酵・熟成を経て、2か月後に完成したビールは自宅で楽しむほか、店内のショーケースで販売することも可能です。多摩各地のビールを飲み比べたあとは、世界に1つだけのクラフトビールをつくってみてはいかがでしょうか。



「多摩観光推進協議会」によるプロジェクト「Another TOKYO TAMA」では、多摩の魅力を発信する企画を進めています。
HP <https://tama-kankou.tokyo>

たまびいき

②0 農業デザイナー 南部良太さん



多摩地域に特別な想いがあり、「こくベジ」にしている。そんな想いで活躍する人を紹介



週に2回の集荷と配達も、南部さんにとって大切な仕事。西武国分寺線鷹の台駅近くにある清水農園・清水さん(写真右)からは、旬の野菜や食べ方を教えてもらったり、野菜のパッケージデザインの依頼を請けたりと、とても良い関係だそう。

1984年生まれ。宮崎県日南市出身・国分寺市在住。(一社)M.U.R.A.代表理事。国分寺市「こくベジ」プロジェクトでは運営メンバーとして、アートディレクションに加え野菜の配達も。農と食をテーマに人とのつながりを大切に活動している。

国分寺市内の農家を作る、農畜産物の愛称「こくベジ」。この「こくベジ」をPRし、農と食をつなぐことで地産地消を目指す、国分寺市「こくベジプロジェクト」に携わる南部さんは、農業デザイナーという変わった肩書き。「もとは都心に勤務するグラフィックデザイナーだったのですが、子どもが生まれて国分寺へ移住しました。すると新居の周りがほぼ畑で空が広くて直売所もあり、農のあるまちの良さを知りました」その後国分寺周辺での地域活動を通じ、農業とデザインをつなぐことを模索するようになります。「農園のイベントに行き、親しくなった近所の農家さんから、パッケージやロゴデザインの依頼をいただくように。仕事ではクライアントの顔が見えないままデザインしていたので、農家の思いを直接聞いてデザインし、さらにその農産物を買う消費者の顔も見られることが嬉しかった。その後2人目の子どもが生まれた2014年(平成26)に退職し、こくベジが始まることをきっかけに、農家から野菜を集荷して飲食店へ配達する事業を仲間3人で立ち上げました。この5年で配達する飲食店は40軒、野菜を集荷する農家は10軒に増えました。野菜にも詳しくなり(笑)、日々の積み重ねが大切ということを実感しています」野菜の集荷や配達と、デザイン仕事を並行する日々を過ごす南部さんは、麦わら帽子もお似合い。「今後も地域の方々と一緒にこくベジを広めていきたい」と話す笑顔が青空に映えていました。

すまいるプラザのセミナー＆相談会

お問い合わせ・お申込み・最新情報は各すまいるプラザ、またはHPまで
要予約・無料



たましん すまいるプラザ 検索

資産運用

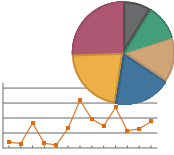
「個人型確定拠出年金(iDeCo)」と「つみたてNISA」

日 3/8@11:00～12:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 すまいるプラザスタッフ
定 5名



新興国経済の動向とポイント

日 3/11@15:30～17:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 大和証券投資信託委託(株)
定 5名



資産運用基礎講座「投資信託編」

日 3/14@14:00～15:00
場 すまいるプラザ立川
講 すまいるプラザスタッフ
定 5名



個人型確定拠出年金(iDeCo)セミナー

日 3/17@18:00～19:00
場 すまいるプラザ多摩センター
講 すまいるプラザスタッフ
定 15名



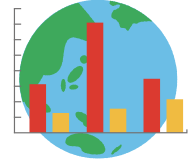
米国・中国の株式市場から考える世界経済の展望

日 3/24@14:00～15:30
場 すまいるプラザ府中
講 三井住友DSアセットマネジメント(株)
定 15名



2020年の世界経済展望
世界の経済環境とマーケット動向

日 3/27@14:00～15:30
場 すまいるプラザめじろ台
講 しんきんアセットマネジメント投信(株)
運用本部長 藤原直樹氏 定 8名



遺言・相続

事前対策でそなえる相続
二次相続をふまえて考える贈与

日 3/19@13:00～14:30
場 たましん事業支援センター(Winセンター)
講 (税)弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 富山さつき氏 定 20名 問 0120-667-646



知ってあんしん 相続のいろは

日 3/24@16:00～17:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 すまいるプラザ 相続あんしん館スタッフ
定 5名



『親が介護施設に』どうなる相続税
空き家となった実家、売却のタイミングは？

講 (税)弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 弓家田良彦氏

日 3/21@13:00～14:30
場 すまいるプラザ府中
定 15名

日 3/29@13:00～14:30
場 すまいるプラザめじろ台
定 8名



おさえておきたい相続税
相続税の計算や不動産の評価・売却

日 3/26@13:00～14:30
場 すまいるプラザ八王子
講 (税)弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 富山さつき氏 定 15名



生前贈与、上手に活用していますか？
相続対策セミナー

日 3/28@14:00～15:00
場 すまいるプラザ吉祥寺
講 (税)ブレイン 税理士 桑原健太氏
定 15名



その他暮らし・住まい

働き方で変わる公的年金
(在職老齢年金)のしくみ

日 3/12@13:00～14:00
場 すまいるプラザ多摩センター
講 多摩信用金庫 社会保険労務士 伊原淳
定 15名



退職前に知っておきたい、
公的年金・健康保険・雇用保険のポイント

日 3/14@13:00～14:30
場 すまいるプラザ国立
講 多摩信用金庫 社会保険労務士 伊原淳
定 10名



かんたんな公的年金のお話

日 3/14@11:00～12:00
場 すまいるプラザ武蔵村山
講 すまいるプラザスタッフ
定 5名



「お金」と「健康」どちらも大切！
時間軸から考えるライフプラン＆
初心者向け太極拳

日 3/15@13:30～15:00
場 すまいるプラザ八王子
講 ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士 中村薫氏 定 15名 ※動きやすい服装でご参加ください。



春に向けて紅茶パワーで健康に！
身体の芯からリラックス

日 3/18@13:00～14:30
場 すまいるプラザ府中
講 ロチャンティー・ジャパン(株)
指田千歳氏 定 15名



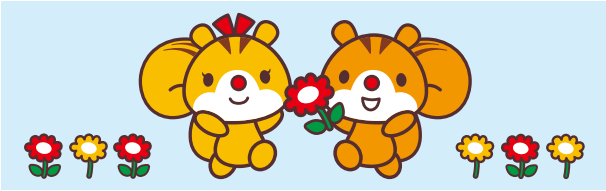
FPが伝える保険の正しい見直し方

日 3/22@11:00～12:30
場 すまいるプラザ国立
講 ファイナンシャルプランナー 中澤俊輔氏
定 10名



医師による無料相談会
2/7金・3/16月 要申込

14:00～16:00(1人30分 完全予約制) 講 東京女子医科大学 名誉教授 浅井利夫氏 場 たましんすまいるセンター(JR立川駅北口徒歩5分、東京建物ファール立川ビル1F) 主 申 問 たましんすまいるセンター 0120-778-289(平日9:00～17:00)



ご留意事項

本案内に記載のセミナー・相談会においては、お客さまのご希望により、商品のご提案および勧誘を行う場合があります。ご案内する金融商品には価格や為替の変動等による損失を生じるおそれがあります。また、

金融商品ごとに手数料およびリスクは異なりますので、当該商品等の契約締結前交付書面や投資信託説明書(交付目論見書)またはお客さま向け資料を十分お読みください。

すまいるプラザ 国立	☎0120-789-440 平日9:00～19:00/土日11:00～17:00	すまいるプラザ 武蔵村山	☎0120-562-531 10:00～19:00
すまいるプラザ 立川	☎0120-667-646 10:00～19:00	すまいるプラザ 吉祥寺	☎0120-771-313 平日9:00～19:00/土日10:00～17:00
すまいるプラザ めじろ台	☎0120-778-480 平日9:00～19:00/土日11:00～17:00	すまいるプラザ 八王子	☎0120-530-711 平日9:00～19:00/土日祝10:00～19:00
すまいるプラザ 多摩センター	☎0120-112-790 平日9:00～19:00/土日10:00～17:00	すまいるプラザ 府中	☎0120-009-246 平日9:00～19:00/土日10:00～17:00

たましん事業支援センター (Winセンター)

JR立川駅北口徒歩5分、東京建物ファール立川ビル1F

たましんすまいるプラザは多摩地域に8店舗 資産運用・保険・年金・遺言相続・暮らし住まいなどの様々なご相談にお応えします



たましん

資産運用のご相談から暮らしの課題解決まで 多摩に住む420万人のみなさまの笑顔への羅針盤でありたい

コンパス

すまいるCompass

vol. 81

企画・発行 多摩信用金庫

〒190-8681 東京都立川市曙町2-8-28
☎042-526-7753(すまいるセンター)

編集 株式会社けやき出版

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-6
☎042-525-9909

すまいるプラザ吉祥寺

3月

健康長寿時代「お金」にも長生きを！

セカンドライフは、仕事や子育てなどから解放され、趣味や余暇活動など感動や生きがいを得ることに楽しみを見出していく時期です。しかしながら、将来の豊かな人生づくりには、公的年金や退職金だけでは不十分です。いかにしてお金にも「長生き」をさせるか、世代を問わず課題となっています。

すまいるプラザでも「老後資金はどのくらい必要?」「運用に回す資金の比率はどのくらい?」といったご相談が多くなり、将来必要となる費用を考えて、運用の必要性を感じているお客さまが増えてきています。すまいるプラザはお客さまの10年先、20年先を見据えた“お金”の考え方や備えに関するご相談にお応えしています。みなさんはセカンドライフに向けて、何か準備をしていますか? 3月のセミナーでは、これからの時代に求められる資産運用や、資産の保全・維持、資産寿命を延ばすための方法などについて解説します。ぜひご参加ください。

吉祥寺

3/15(日)
14:00~15:30

知らないではすまされない! 資産寿命と運用の重要性 定年退職後を見据えたシミュレーション

100人いれば100通りの人生があり、100通りのシミュレーションができます。ご自分のセカンドライフを考えてみませんか。

場 すまいるプラザ吉祥寺 講師 ファイナンシャルプランナー 長曽我部静枝氏
定15名 申 問 0120-771-313



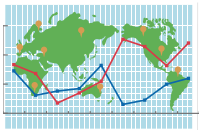
吉祥寺

3/25(水)
14:00~15:30

見逃したくない世界経済のポイント つみたてNISAの底力

米国大統領選挙を控え、新年度に向けて見逃せない世界経済のポイントを解説します。

場 すまいるプラザ吉祥寺 講師 大和証券投資信託委託(株)
定15名 申 問 0120-771-313



すまいるプラザのセミナー

要予約・無料

たましんすまいるプラザは多摩地域に8店舗／平日は夜7時まで／土曜・日曜も営業
お仕事帰りや休日にお気軽にご相談いただけます

府中

3/14(土)
14:00~15:30

キャッシュレス時代の家計管理 おトクな方法で上手に貯めよう!

キャッシュレス化が進む一方で、クレジットカードの使いすぎなど支出の管理が難しいと思う方もいるようです。キャッシュレスで家計管理しながら、上手に貯めていく方法をお伝えします。

場 すまいるプラザ府中 講師 ファイナンシャル・プランナー 伊藤亮太氏
定15名 申 問 0120-009-246



八王子

3/14(土)
13:30~15:00

基礎から学ぶ! はじめての資産運用 「20年後に差がつく」お金の貯め方・ふやし方

将来に向けての資産づくりをはじめてみませんか? 誰でも気軽にできるお金の貯め方・ふやし方をファイナンシャルプランナーがお伝えします。

場 すまいるプラザ八王子 講師 ファイナンシャルプランナー 永見充久氏
定15名 申 問 0120-530-711



めじろ台

3/16(月)
14:00~15:30

認知症になる前に知っておきたい お金のポイント

自分や家族が認知症になってしまっても困らないように、知っておきたい介護サービスや、かかる費用について解説します。

場 すまいるプラザめじろ台 講師 ケアマネージャー&ファイナンシャル・プランナー 木下麻里氏 定8名 申 問 0120-778-480



武蔵村山

3/18(水)
15:30~17:00

長寿社会に備える 50代からはじめる 豊かな生活のためのマネー講座

充実したセカンドライフのための準備を始めませんか? お金のことや健康、介護、住まいなど、暮らしに関わる様々な角度から解説します。

場 すまいるプラザ武蔵村山 講師 立川IFP事務所 ファイナンシャルプランナー 向藤原寛氏 定5名 申 問 0120-562-531



多摩センター

3/22(日)
13:00~14:30

『親が介護施設に』どうなる相続税 空き家となった実家、売却のタイミングは?

“介護施設への入居で実家が空き家”に。引き継ぐご家族がいらないなどの理由で売却する場合、売却のタイミングで譲渡税・相続税はどう変わるのか、事例をもとに解説します。

場 すまいるプラザ多摩センター 講師 (税) 弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 弓家田良彦氏 定15名 申 問 0120-112-790



立川

3/26(木)
14:00~15:30

日本経済の現状と株式・為替相場の見通し

世界経済が揺れ動く中、日本経済の現状と今後の見通しについて専門家が解説します。

場 たましん事業支援センター(Winセンター) 講師 ニッセイアセットマネジメント(株) 定20名 申 問 0120-667-646



国立

3/28(土)
11:00~12:30

保護者のための 金融教育の考え方と資産形成について お金の大切さを学ぶ

キャッシュレス時代の進行により、お金の捉え方、使い方にも変化が。お子さまへのお小遣いの渡し方や、保護者の方の資産形成について解説します。

場 すまいるプラザ国立 講師 (株)イー・カンパニー 代表取締役 八木陽子氏 定10名 申 問 0120-789-440

お子さまには
遊んで学べる
ゲームを
ご用意します



*セミナーのご案内は7面に続きます

社会保険労務士による年金相談会

多摩センター 3/12(木)14:30~16:45

相 多摩信用金庫 社会保険労務士 伊原淳

国立 3/14(土)14:45~17:00

弁護士による遺言相談会

相 (NPO)遺言・相続リーガルネットワーク担当弁護士

めじろ台 3/17(火)13:00~17:00 立 川 3/18(水)13:00~17:00

八王子 3/24(火)14:00~18:00 吉祥寺 3/26(木)13:00~17:00

税理士による暮らしの税務相談会

立 川 3/19(木)14:45~17:00 相 (税)弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 富山さつき氏

府 中 3/21(土)14:45~17:00 相 (税)弓家田・富山事務所

多摩センター 3/22(日)14:45~17:00 代表社員 税理士 弓家田良彦氏

八王子 3/26(木)14:45~17:00 相 (税)弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 富山さつき氏

めじろ台 3/29(日)14:45~17:00 相 (税)弓家田・富山事務所 代表社員 税理士 弓家田良彦氏

専門家

クオン

年金

全店 3/7(土)・15(日)

時間は各プラザにお問い合わせください

めじろ台 3/19(木)

国立 3/25(水)

府中 3/21(土)

立川 3/28(土)

多摩センター 3/24(火)

府中 3/29(日)

左記以外の
日時でもご相談を
承ります