

Tamamono

多摩モノレールのフリーペーパー

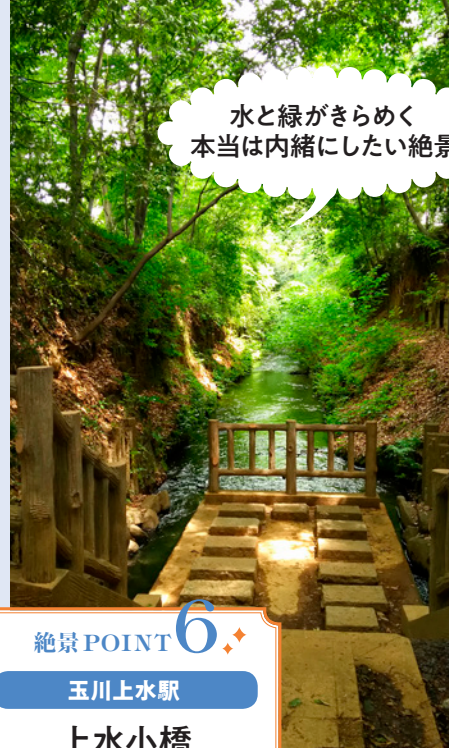
www.tama-monorail.co.jp

2

2020 vol.133

忘れられない
景色を見に行こう。

- ・一度は見たい！モノレール×絶景案内
- ・モノレール駅さんぽ〜立川北駅〜
- ・野菜が美味しいお店
- ・イベントカレンダー
- ・Tamamononews
- ・多摩の野菜をいただきます！番外特産品編 東京狭山茶のカップケーキ
- ・多摩モノレールとあそぼ 《ぬりえ編》



水と緑がきらめく
本当は内緒にしたい絶景

絶景POINT 6

玉川上水駅

上水小橋

玉川上水のすぐそばに下りられる貴重なポイント。うっそうとした緑に包まれた水辺のスポットとなっており、非日常感が味わえます。鳥や水の中を泳ぐ魚など、小さな生きものにも出会えます。

●立川市幸町6-23-24/玉川上水駅徒歩5分/散策自由

ダム湖百選にも選ばれている、多摩湖内にあるドーム屋根とレトロなレンガ造りが特徴の取水塔。澄み切った湖と取水塔、奥多摩の山々が織りなす絶景は感動必至です。

●東大和市多摩湖4-644都立狭山公園(堤防上広場) /上北台駅から乗換、ちょこバス停「多摩湖堤防下」下車徒歩8分/散策自由



モダン建築と
自然が作り出す美景

絶景POINT 5

上北台駅

村山下貯水池取水塔

天候の良い日には車窓から富士山の眺望が楽しめる多摩モノレール。一番ダイナミックに見えるおすすめのポイントが柴崎体育館駅～万願寺駅間。この区間はホームからも富士山を見ることができます。

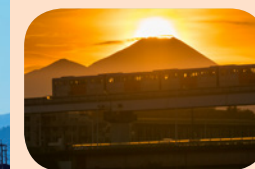
窓越しから見えるサプライズ
美しい富士山が間近に

モノレールから絶景！

絶景POINT 1

柴崎体育館駅～万願寺駅

車窓から見える富士山



冬しか見られない
レアな絶景！

ダイヤモンド富士

冬至前後の約2ヶ月半の間に
見られる、富士山の山頂部と
太陽が重なる絶景。山頂が輝く
ダイヤモンドのように見える
ことから「ダイヤモンド富士」
と呼ばれています。

見られる駅 柴崎体育館駅・
甲州街道駅・万願寺駅

一度は見たい！

モノレール ×

通年楽しめる保存版

絶景案内

モノレールの魅力といえば、車窓から見える最高の見晴らし。今回の特集は、「モノレールから絶景」、「モノレールと絶景」、「モノレールで行く絶景」の絶景づくしをお届け。さあ、モノレールに乗って最高の景色を探しに出かけましょう！

モノレールで行く絶景！



オレンジ色に染まる
美しい並木道

絶景POINT 7

多摩センター駅

メタセコイア通り

多摩鶴牧四丁目交差点から約600mほど続く通りで、約100本のメタセコイアが暖かなオレンジ色に色づきます。毎年11月中旬から12月上旬頃までが見頃です。

●多摩鶴牧四丁目交差点～多摩鶴牧六丁目交差点/多摩センター駅徒歩15分/散策自由

絶景POINT 8

上北台駅

ひまわりガーデン武蔵村山

約10万本のひまわりがー斉に咲き誇る都内最大級のひまわり畑。毎年、ひまわり畑に幻想的な灯籠の明かりを灯すライトアップイベントも開催しています。

●武蔵村山市緑が丘1460/上北台駅徒歩約10分/9:00～17:00(入園は16:50まで)※オープン日程は年によって変更あり。

生命力あふれるひまわりに
パワーをもらう



絶景POINT 4

立川北駅

エキュート立川 屋上広場 osoto

エキュート立川の屋上にあるルーフガーデン。ウッドデッキを敷いた空間には花壇などもあり、街の中の密かな癒やしスポットとしても人気。モノレールが真横を横切る絶景ポイントでもあります。

●立川市柴崎町3-1-1エキュート立川 osoto 屋上/立川北駅徒歩すぐ/10:00～22:30/雨天閉園



知る人ぞ知る
穴場ビュースポット

空中公園から望む
開放的な景色が気持ち良い！

絶景POINT 3

万願寺駅

北川原公園(浅川水再生センター屋上)

東京都の下水処理場「浅川水再生センター」の屋上に作られた芝生の公園。建物の屋上から望む広々とした景色は、開放感抜群で気分もリフレッシュします。

●日野市石田1-236/万願寺駅徒歩7分/屋上部開園時間9:00～16:00



近代都市の空を走るモノレールが
頭上に迫る大迫力ビュー

立川南駅周辺にまたがる空中歩道ではモノレールが頭上を通り、普段なかなか見られないモノレールのおなか部分を観察することができます。

絶景POINT 2

立川南駅

立川南駅周辺の
ペデストリアンデッキ

モノレールと絶景！

野菜が美味しいお店

美味しい食べ物がいっぱいについて食すぎてしまう冬。ちょっとお疲れぎみの胃腸にやさしい野菜料理はいかが？
季節感たっぷりな体にやさしい料理で、心も体も元気になりましょう。



上北台駅

滋味ゆたかな家庭の野菜料理

ダイニング ぷらーと

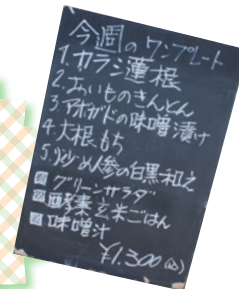
どこか懐かしさを感じる一軒家の空間で味わえるのは、茨城県の魚住農園やあきる野市の久保農園など、契約農家から直接仕入れる野菜が主役の料理。ワンプレートにのる5種類の野菜のおかずは味わいもバラエティ豊富で、家でも作りたくなるものばかり。

●東大和市立野1-949-13/上北台駅徒歩7分/
11:30～15:30/月・火・土曜休み/☎042-566-5256

ワンプレート 1,300円

カラシ蓮根の天ぷら、おいしいきんとん、アボカドの味噌漬、大根もち、炒め人参の白黒和えなど5種類の野菜おかずに、グリーンサラダ、酵素玄米ごはん、麦味噌汁付き。

自宅のようにくつろげる店内。植物性の食材のみを使った手づくりデザートもおすすめ。



立川南駅

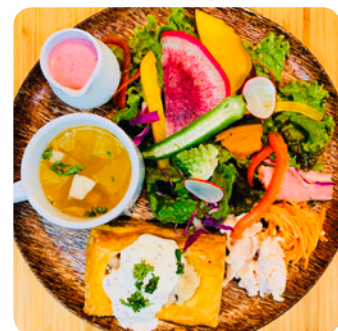
古民家で楽しむ立川野菜ランチ
古民家キッチン JLIO

立川の路地裏に立つ築50年の古民家をリノベーション。レトロモダンな雰囲気の中で立川野菜をたっぷり使った彩りサラダや名物のパイメニューなどが味わえます。パティシエでもある店長によるスイーツも人気。

●立川市錦町1-1-24/立川南駅徒歩5分/11:45～15:00(LO14:00)、17:00～翌0:00(フードLO22:30、ドリンクLO23:30)/月曜休み/☎042-595-7150



パイは常時10種類以上が揃います。



ハーフ&ハーフLunch 1,200円

立川産の季節野菜をふんだんに使ったサラダと自家製パイがセットになった人気ナンバーワンランチ。

万願寺駅

手軽に楽しむフレッシュサンド

green oasis cafe 042 グリーンオアシスカフェ

JAの直売所に併設するカフェで、採れたて野菜を使ったサンドイッチを提供。日野市だけでなく、稲城市、多摩市で収穫した旬の野菜を贅沢に挟んだサンドイッチは栄養はもちろん、ビジュアルも抜群。店内には子どもが遊べるキッズコーナーもあります。

●日野市万願寺6-31JA直売所みなみの恵内/万願寺駅徒歩10分/10:00～21:00/水曜休み/☎042-843-4038



サンドイッチはテイクアウトもOKです。

ハニーマスタードポーク 570円

サラダサンドシリーズの人気の一品。豚バラ肉の旨味とシャキシャキ野菜が相性ぴったり。



OI

映画ロケなどでもおなじみ
サンサンロード

頭上に多摩モノレールが走る立川駅北側の名物ロード。道の両端にはファーレ立川の個性的なアートが並び文化的な雰囲気。アニメの聖地やテレビドラマの撮影場所としても有名です。



2020年春には道沿いにGREEN SPRINGSが誕生予定。



バインミー 目玉焼き & ベーコン480円。香ばしく焼いたベーコンと自家製コリアンダーペーストの香りがマッチする本格的な味わい。

03

キュートな空間で焼きたてパンを

シンボパン

カラフルでかわいらしい内装に、思わずときめく人気ベーカリー。食パンやバゲットなどのスタンダードなものはもちろん、バインミーや注文を受けてから作るサンドイッチなど、具材にもこだわった惣菜パンも揃います。

●立川市曙町2-21-5/立川北駅徒歩6分/7:30～18:00(ランチは11:30～15:00)/日・月曜休み/☎042-522-6211



店内ではパンが食べ放題のランチも提供しています。

for Takamatsu Station

Showa Kinen Park

OI

立川北駅

JR Chuo Line

JR Tachikawa Station

JR Nanbu Line

for Tachikawa-Minami Station

フードも充実の隠れ家 BAR

Shotbar ザネリ

元ジャズバーだったという店内はクラシックで落ち着いた雰囲気。ウイスキーやラム、カクテルなど、しっかりとお酒が楽しめるのはもちろん、自家製ソーセージや常時20種類以上揃うパスタなど、店主お手製のフードメニューも人気。

●立川市曙町2-14-33福井ビル2F/立川北駅徒歩3分/19:00～翌4:00/日曜休み/☎042-527-3934



コの字のカウンター席のほか、奥にはテーブル席もあります。

モノレール駅さんぽ

立川北駅

Tachikawa-Kita



JR立川駅北口に隣接した連絡駅。有名百貨店や映画館、多くの飲食店が密集し、昼も夜も違った楽しみ方があるエリアです。

昭和31(1956)年創業の老舗和菓子店。生菓子や焼菓子のほか、店頭ではみたらしや醤油味などのお団子やいなり寿司なども販売。ちょっと小腹が空いたときにも立ち寄りたいたい一軒。
立川伊勢屋 本店
●立川市高松町3-17-1/立川北駅徒歩7分/9:00～18:00/無休/☎042-522-3793

ひとあしのぼして

02 アツアツ鉄板ハンバーグが名物 キクマツヤ LODGE

立川で3店舗を展開する菊松屋による、洋食をテーマにしたお店。山小屋をモチーフにしたぬくもりを感じる雰囲気の店内で、手捏ねで丁寧に作る粗挽きハンバーグやパスタ、グラタンなどの洋食メニューが楽しめます。菊松屋らしい食堂メニューもあります。

●立川市緑町4-5/立川北駅徒歩4分/11:30～14:00(LO13:30)、17:00～23:00(LO22:00)/無休/☎042-512-8202



店内にはほっこり過ごせるコタツ席も用意。



NEWS!

立川に新街区「GREEN SPRINGS」が2020年4月より順次開業！

「空と大地と人がつながるウェルビーイングタウン」をコンセプトにした新エリアが立川駅北側みどり地区に誕生。多摩地区最大規模の席数を誇るホールやホテル、ショッピングエリアなども登場予定。



第13回多摩モノレール写真コンクールを開催いたします。

第13回 多摩モノレール 写真コンクール

沿線風景の写真を募集します！

募集期間 2020年5月31日まで

各賞の紹介
各賞 賞状(各賞共通)

最優秀賞 賞金 5万円
2021年カレンダーの表紙に採用
2021年カレンダーの表紙に採用

優秀賞 賞金 1万円
2021年カレンダーの表紙に採用
2021年カレンダーの表紙に採用

多摩モノレール賞 賞品 1万円
2021年カレンダーの表紙に採用
2021年カレンダーの表紙に採用

特別賞 賞品 5万円
2021年カレンダーの表紙に採用
2021年カレンダーの表紙に採用

入賞 賞品 5万円
2021年カレンダーの表紙に採用
2021年カレンダーの表紙に採用

佳作 賞品 5万円
2021年カレンダーの表紙に採用
2021年カレンダーの表紙に採用

※詳しくは、チラシ裏面または多摩モノレールホームページにてご確認ください。

主催 多摩モノレール株式会社

後援 八王子市、立川市、日野市、東大和市、多摩市

受賞作品は 2021年カレンダーになります！
※賞金は2020年多摩モノレールカレンダー

多摩モノレール スマートフォンからも応募いただけます
(各一部の情報には対応していません)

募集期間

2020年3月1日(日) から5月31日(日) まで

応募作品の内容

多摩モノレールまたは多摩モノレール沿線風景を撮影した作品
(モノレール車両を被写体に含まなくとも可)



2019年度 最優秀賞 「天空」

各賞の紹介

正賞 賞状(各賞共通)

最優秀賞	1名	賞金5万円、カレンダーの表紙に採用
優秀賞	12名	賞金1万円、カレンダーの各月に採用
多摩モノレール賞	1名	賞品(たまものグッズ5,000円相当)
特別賞	5名	賞品(沿線五市の特産品など)
入賞	6名	賞品(たまものグッズ3,000円相当)
佳作	6名	賞品(たまものグッズ1,000円相当)

詳細は多摩モノレールホームページまたは駅置きチラシでご確認ください。

多摩の野菜をいただきます！

東京狭山茶のカップケーキ

材料(6人前)

全卵 2個
てんさい糖 100g
太白ごま油 100g
粉茶 30g
塩 1つまみ
豆乳(無調整) 200CC
米粉 200g

ベーキングパウダー(アルミフリー) 小さじ1
苺 6個
〈豆腐クリーム〉
豆腐 1/2丁
てんさい糖(はちみつでもOK)
塩 大さじ2
塩 1つまみ
ベーキングカップ 6個

※オーブンを180℃にセットしておく

- ①ボールに全卵・てんさい糖・粉茶・塩を入れてホイッパーでよく混ぜる
- ②太白ごま油・豆乳の順に①のボールに入れ、混ぜる
- ③米粉・ベーキングパウダーを混ぜる
- ④ベーキングカップに生地をスプーンなどで入れる
- ⑤180℃のオーブンに入れて30～40分焼く(オーブンの機能により調整してください)。竹串を真ん中に刺して生地がついてこなければオーブンから出し冷ましておく
- ⑥水切りした豆腐に塩・てんさい糖を入れてハンドミキサーで混ぜトロトロの状態にする
- ⑦冷ましたカップケーキに⑥の豆腐クリームをのせ、ヘタを取った苺をのせて完成

POINT

ベーキングパウダーを入れたら混ぜすぎないように注意。気泡が潰れ過ぎると、ふんわり仕上がらないので気をつけましょう。

東大和市の狭山茶



濃厚な甘みと爽やかな香りが魅力の東京狭山茶。狭山茶の生茶葉収穫量が多摩エリアでも上位の東大和市では、お茶を練り込んだ茶うどんなどの名産品も生まれています。

ここで買えます! 幸右衛門茶舗
東大和市高木3-220/9:00～18:00

有機野菜をたっぷり使った体にやさしいナチュラルフレンチを専門とする日野市在住のフードプロデューサー。ケータリングのほか、料理教室なども主宰。



ナチュラルフレンチ
kizagisu 杉崎隆美

2
february

20 金
21 金
22 土
23 日 天皇誕生日
24 月 振替休日
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土

日野宿本陣
お雛様を愛でる会

2,3,4月の
行事&お花見頃情報
※花の見頃は目安です

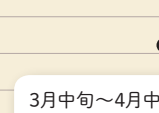
2月上旬～下旬
フクジュソウ
●国営昭和記念公園
●神代植物公園



3
March

1 日
2 月
3 火
4 水
5 木
6 金
7 土
8 日

3月8日
高尾山薬王院
火渡り祭



3月中旬～4月中旬
サクラ
●根川緑道
●中央大学(多摩キャンパス)
桜広場
●宝野公園
●乞田川桜並木

20 金 春分の日

21 土
22 日

23 月
24 火
25 水
26 木
27 金

28 土
29 日

30 月
31 火

第18回 スプリングフェスタひの
春うらら 国立・立川さくらウォーキング

1 水
2 木
3 金

4 土
5 日

第11回 多摩桜ウォーク

6 月
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土
12 日

4月8日
高幡不動尊金剛寺
花まつり

13 月
14 火
15 水
16 木
17 金
18 土
19 日
20 月

4月上旬～下旬
ナノハナ
●国営昭和記念公園

国営昭和記念公園
フラワーフェスティバル2020

多摩モノレール沿線で楽しむ

Event Calendar

2.18(火)～3.8(日) 甲州街道駅 《日野宿本陣》

日野宿本陣 お雛様を愛でる会

明治・大正・昭和初期の古今雛や雛道具、色鮮やかな吊るし雛などが、日野市指定有形文化財「日野宿本陣」を彩ります。

●日野市日野本町2-15-9/甲州街道駅徒歩13分/9:30～17:00(最終入場16:30)
/☎042-583-5100/大人200円、小中学生50円

主催 新選組のふるさと歴史館



3.20(金・祝)～22(日) 多摩センター駅 《バルテノン大通り
(コリア前十字路特設会場ほか)》

多摩センタースプリングフェスタ 2020

多摩センター駅周辺で行われる春のイベント。パンジートランポリンやライブショーをはじめ、フードカーなども登場。

●多摩市落合1-45-1/多摩センター駅徒歩すぐ/☎090-8946-9909
主催 多摩センタースプリングフェスタ2020実行委員会事務局



3月下旬～5月下旬 立川北駅 《国営昭和記念公園》

国営昭和記念公園 フラワーフェスティバル2020

約1,500本の満開の桜をはじめ、チューリップやネモフィラなど、春の花々の競演が楽しめます。期間中の週末にはさまざまなイベントも開催。

●立川市緑町3173/立川北駅徒歩13分(立川口まで)/9:30～17:00(3/1～10/31)、ただし4/1～9/30の土日祝は～18:00、11/1～2月末は～16:30/☎042-528-1751(自動応答)/入園料大人450円、中学生以下無料、シニア(65歳以上)210円

主催 国営昭和記念公園



3.28(土)～29(日) 立川南駅/立川北駅 → JR日野駅 《日野中央公園》

第18回 スプリングフェスタひの

各種模擬店のほか、舞台では中学生たちが吹奏楽演奏や太鼓、ダンスなどの演目を披露します。花苗の無料配布やコーヒーのふるまひも実施予定。

●日野市神明2-13-2/立川南駅または立川北駅乗換、JR中央線日野駅徒歩15分/土曜は11:00～16:00、日曜は10:00～15:00/042-585-4740((公財)日野市環境緑化協会)

主催 スプリングフェスタひの実行委員会・(公財)日野市環境緑化協会



3.29(日) 立川南駅/立川北駅 or JR国立駅 《JR立川駅↔JR国立駅》

春うらら 国立・立川さくらウォーキング

JR矢川駅前の桜並木や根川緑道など、桜の名所をめぐるウォーキングイベント。中間ポイントのくにたち郷土文化館ではお茶や名産品のお菓子も楽しめます。

●受付はJR立川駅北改札口(ヤマダ電機側ベデストリアンデッキ上)orJR国立駅(南口)/立川南駅または立川北駅徒歩すぐor立川南駅または立川北駅乗換、JR中央線国立駅徒歩すぐ/10:00～15:00/☎042-574-1199(国立市観光まちづくり協会)/参加無料/定員1,500名(事前申し込み不要・当日受付)

主催 国立市観光まちづくり協会・立川観光協会



4.4(土) 高幡不動駅 → 聖蹟桜ヶ丘駅 《聖蹟桜ヶ丘駅～都立桜ヶ丘公園》

第11回 多摩桜ウォーク

聖蹟桜ヶ丘駅からジブリ映画「耳をすませば」の舞台を巡り、都立桜ヶ丘公園まで桜を鑑賞しながら歩くイベント。公園内にある5種類の「宇宙桜」も巡ります。

●受付は聖蹟桜ヶ丘駅/高幡不動駅乗換、京王線聖蹟桜ヶ丘駅が集合場所/9:45～13:00頃/☎042-375-1211(多摩商工会議所)

主催 多摩商工会議所



モノレールのお得なセット券

●国営昭和記念公園

入園券 ※1
+
一日乗車券
大人(高校生以上) 920円
通常:一日乗車券+入園料450円=1,340円

●サンリオピューロランド

パスポート引換券 ※3
+
一日乗車券
大人(18歳以上) 3,500円
中高生 2,700円
小人(小学生) 2,700円
大人休日通常:一日乗車券+パスポート3,900円=4,790円

●多摩動物公園

入園整理券 ※2
+
一日乗車券
大人(高校生以上) 1,000円
通常:一日乗車券+入園料600円=1,490円

●ららぽーと立川立飛

お買物・お食事券
引換券 500円分
+
一日乗車券
大人(中学生以上) 1,000円
通常:一日乗車券+お買物・お食事券引換券500円分=1,390円

※1入園券は入園時に回収いたします ※2入園整理券は入園時に回収いたします
※3サンリオピューロランドチケット窓口にてお引換ください
※有効期限は購入日より1ヶ月です。但しららぽーと立川立飛のみ有効期限が2日間となります。
※上記の内容は2020年3月末日までの情報です。詳細は多摩モノレールホームページでご確認ください。

多摩モノレール路線図



Present 今月のプレゼント



応募方法

●Webで応募

●QRコードを読み取る

携帯電話のカメラで右上のQRコードを読み取り、プレゼント応募ページへアクセス

●URLを読み取る

<https://keyaki-s.co.jp/tamamono-present/> のURLから、プレゼント応募ページへアクセス

●ハガキで応募

①氏名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥希望のプレゼント番号 ⑦今号で面白かった記事 ⑧こんな記事を読みたいなどのご意見 ⑨モノレール沿線の新情報(開店情報や取り上げて欲しいイベント情報など) ⑩本誌の入手先(駅名・新聞名など)

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-6 高野ビル
株式会社けやき出版

「Tamamono133号プレゼント係」まで

応募〆切 2020年4月13日(月)消印有効

※webは当日の23:59まで、ハガキは当日消印有効

※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



©1976, 2020 SANRIO CO., LTD.

1. ペア 3組様
サンリオピューロランドではマイメロディの45周年をお祝いする「My Melody 45th Anniversary Fair」を12月31日(木)まで開催中! ペアチケットを3組様に。



2. 1名様
P.4の立川伊勢屋 本店のお菓子詰め合わせを1名様に。



3. 3名様
レトロなデザインにときめく『駅弁掛け紙ものたり』(けやき出版)を3名様に。



Tamamono vol.133

2020年2月20日発行
多摩都市モノレール株式会社
〒190-0015
立川市泉町1078-92
tel.042-526-7800 (代)

企画
株式会社けやき出版

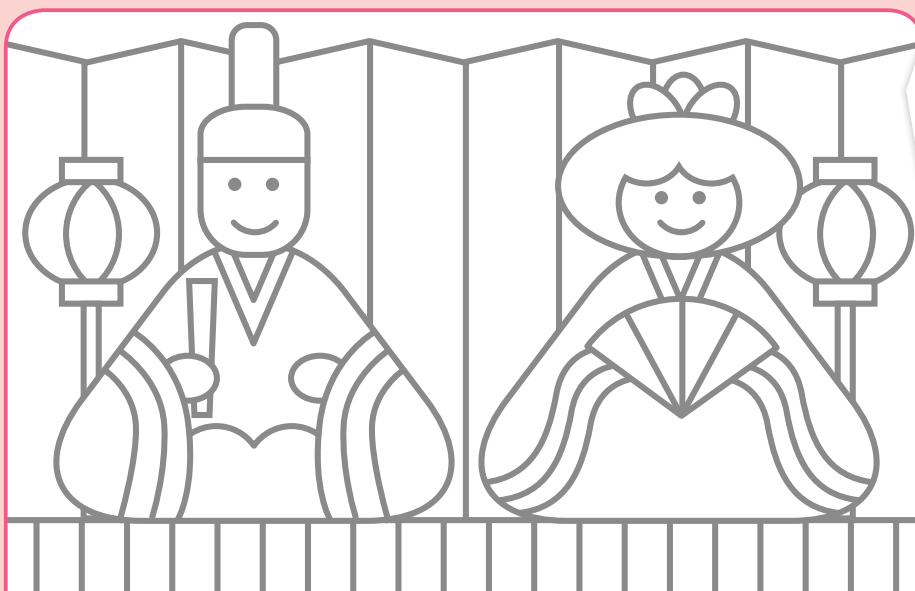
編集長
小崎奈央子

編集
後藤藍子
デザイン・イラスト
ササキサキコ

写真
寺島由里佳
鈴木優蔵
遠藤ちえ
表紙モデル
根本真路/多恵子/草汰
印刷
株式会社サンニ印刷

次号は
2020年4月20日(月)
発行予定です。

※誌面に掲載の内容は2020年2月現在の情報です。但し、店舗の都合により価格が変動する場合がございます。
※誌面に掲載の価格は税込みです。
※原則としてGW、お盆、年末年始を除く定休日のみを記載しています。



前回のこたえ



多摩モノレールと
あそぼ
VOL.6

ぬりえ編

3月3日はひなまつり。
かわいなおひなさまとおだいりさまに
色をぬって完成させてね。